

ПОНЕДІЛОК 4 тиждень

| ПОНЕДІЛОК 4 тиждень | | | | | | | | | | | |
|---|---------|----------------------------|---|-----|----------------------------|---|-----|----------------------------|--------------------------------------|-----|----------------------------|
| Безлактозне меню | | | Універсальне меню | | | Безглютенове меню | | | Вегетаріанське меню | | |
| СНІДАНОК | | ^{7-11p} 12-17p | СНІДАНОК | | ^{7-11p} 12-17p | СНІДАНОК | | ^{7-11p} 12-17p | СНІДАНОК | | ^{7-11p} 12-17p |
| Молочна каша з пастою-абеткою на безлактозному молоці | | 180 | Молочна каша з пастою-абеткою | Л | 180 | Молочна каша з пастою-абеткою | Л | 180 | Молочна каша з пастою-абеткою | Л | 180 |
| Хліб | Г | 25 | Хліб | Г | 25 | Хлібець | | 25 | Хліб | Г | 25 |
| Сир безлактозний | | 20 | Сир гауда | Л | 20 | Сир гауда | Л | 20 | Сир гауда | Л | 20 |
| Масло солодковершкове безлактозне | | 10 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Масло солодковершкове | Л | 10 |
| Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 |
| Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 |
| ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | |
| Курячий бульйон з локшиною та курятиною | Г | 250 | Курячий бульйон з локшиною та курятиною | Г | 250 | Курячий бульйон з курятиною та безглютеновою пастою | | 250 | Пісний борщ | | 250 |
| Зерна кукурдзи | | 70 | Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 | Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 | Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 |
| Відбивна з курятини | Я, Г | 80 | Зерна кукурдзи | Л | 70 | Філе індички | | 80 | Картопляне пюре з кукурудзою | Л | 130\80 |
| Каша артек | Г | 130 | Відбивна з курятини | Г,Я | 80 | Картопляне пюре | Л | 130 | Хліб | Г | 25 |
| Хліб | Г | 25 | Котлета з індички | Г,Я | 80 | Хлібці | | 25 | Компот з яблук | | 150 |
| Компот з яблук | | 150 | Каша Артек | Г,Л | 130 | Компот з яблук | | 150 | | | |
| | | | Картопляне пюре | Л | 130 | | | | | | |
| | | | Хліб | Г | 25 | | | | | | |
| | | | Компот з яблук | | 150 | | | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | |
| Куряче філе гриль з картоплею фрі | | 130 | Куряче філе гриль з картоплею фрі | | 130 | Куряче філе гриль з картоплею фрі | | 130 | Йогурт з пластівцями кукурудзяними | Л | 130 |
| Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | |
| Сезонний фрукт | | 150 | Сезонний фрукт | | 150 | Сезонний фрукт | | 150 | Сезонний фрукт | | 150 |
| Фінансьє фундучний зі смородиною | Г,Я | 50 | Фінансьє фундучний зі смородиною | Г,Я | 50 | Безглютенове печиво | Л,Я | 50 | Фінансьє фундучний зі смородиною | г,я | 50 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 |

ВІВТОРОК 4 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | |
|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|
| СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р |
| Омлет класичний на безлактозному молоці | Я 100 | Яйце в булочці з сиром чедер | Г,Л, Я 170 | Омлет класичний на безлактозному молоці | Я 100 | Яйце в булочці з сиром чедер | Г,Я, Л 130\ 30 |
| Броколі | 60 | | | Броколі | 60 | | |
| Хліб | Г 25 | Яблуко | 1 шт | Хлібець | 25 | Яблуко 1 шт | |
| Масло солодковершкове безлактозне | 10 | Чай | 200 | Масло солодковершкове | Л 10 | Чай | 200 |
| Чай | 200 | Лимон | 2 | Чай | 200 | Лимон | 2 |
| Лимон | 2 | | | Лимон | 2 | | |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | |
| Картопляний крем-суп | 250 | Картопляний крем-суп | 250 | Картопляний крем-суп | 250 | Картопляний крем-суп | 250 |
| Моркв'яні палички | 70 | Моркв'яні палички | 70 | Моркв'яні палички | 70 | Солоний огірок | 70 |
| Смажена риба в яйці | я,р Г 80 | Моркв'яні палички | 70 | Моркв'яні палички | 70 | Салат зі шпинатом, огірком та яйцем | р,я,г 80 |
| Рис | 130 | Салат зі шпинатом, огірком та яйцем | 70 | Болоньезе з куркою | 80 | Смажена риба в яйці | Л 130 |
| Хліб | Г 25 | Болоньезе з куркою | 80 | Хлібці | 25 | Хліб | Г 25 |
| Компот ягідний | 150 | Рис | Л 130 | Компот ягідний | 150 | Компот ягідний | 150 |
| | | Спагеті | Г 130 | | | | |
| | | Хліб | Г 25 | | | | |
| | | Компот ягідний | 150 | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | |
| Млинці з яблуками на безлактозному молоці | Г, Я 150 | Млинці з яблуками на безлактозному молоці | Г,Я, Л 150 | Безглютенова паста з куркою гриль | Я 130\3 0 | Млинці з яблуками на безлактозному молоці | Г,Я, Л 150 |
| Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | |
| Печиво безлактозне | л,я 50 | Печиво | я,г,л 50 | Пвастила | 30 | Печиво | г,я,л 50 |
| Банан | 100 | Банан | 100 | Банан | 100 | Банан | 100 |
| Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 |

СЕРЕДА 4 тиждень

| СЕРЕДА 4 тиждень | | | | | | | | | | | |
|--|---|-------------------|--------------------------------------|-----------|-------------------|--|---|-------------------|--------------------------------------|-------------------|-----|
| Безлактозне меню | | | Універсальне меню | | | Безглютенове меню | | | Вегетаріанське меню | | |
| СНІДАНОК | | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | |
| Вівсяна каша "7 злаків" на воді | Г | 110 | Вівсяна каша "7 злаків" на воді | Г,Л | 110 | Рисова каша | | 110 | Вівсяна каша "7 злаків" на воді | Г,Л | 110 |
| Скрембл | Я | 30 | Скрембл | Я | 30 | Скрембл | Я | 30 | Скрембл | Я | 30 |
| Огірок | | 30 | Огірок | | 30 | Огірок | | 30 | Огірок | | 30 |
| Хліб | Г | 25 | Хліб | Г | 25 | Хлібець | | 25 | Хліб | Г | 25 |
| Масло солодковершкове безлактозне | | 10 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Масло солодковершкове | Г | 10 |
| Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 |
| Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 |
| ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | |
| Суп гречаний з куркою | | 250 | Суп гречаний з куркою | | 250 | Суп гречаний з куркою | | 250 | Суп гречаний | | 250 |
| Салат з капусти з болгарським перцем | | 70 | Зелений горошок | | 70 | Салат з капусти з болгарським перцем | | 70 | Салат з капусти з болгарським перцем | | 70 |
| Курячі м'ячболі | Я | 80 | Салат з капусти з болгарським перцем | | 70 | Курячі м'ячболі | Я | 80 | Фалафель | К,Г | 80 |
| Каша ячнева | Г | 130 | Курячі м'ячболі | Я | 80 | Запечена картопля | | 130 | Запечена картопля | | 130 |
| Хліб | Г | 25 | Котлета рибна квадратна | Я,Р, Г | 80 | Хлібці | | 25 | Хліб | Г | 25 |
| Компот ягідний | | 150 | Запечена картопля | Л | 130 | Компот ягідний | | 150 | Компот ягідний | | 150 |
| | | | Каша ячнева | Л,Г | 130 | | | | | | |
| | | | Хліб | Г | 25 | | | | | | |
| | | | Компот ягідний | | 150 | | | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | |
| Сендвіч на хлібцях з шинкою та безлактозне масло | | 180 | Бублик з крем сиром та шинкою | Л,Я, Г | 180 | Сендвіч на хлібцях з шинкою та безлактозне масло | | 180 | Бублик з крем сиром та овочами | Я,Л, Г | 180 |
| Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | |
| Сендвіч з куркою су-від | Г | 80 | Сендвіч з куркою су-від | Г,Л | 80 | гречаному хлібі | Л | 80 | Сендвіч з хумусом | К,Г | 80 |
| Яблуко | | 80 | Яблуко | | 80 | Яблуко | | 80 | Яблуко | | 80 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 |

ЧЕТВЕР 4 тиждень

| ЧЕТВЕР 4 тиждень | | | | | | | | | | | |
|-----------------------------------|---------|-----------------------|-----------------------------------|-----------------------|-------|-----------------------------|---|-----|------------------------------|-----------|-----------|
| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | | | | | |
| СНІДАНОК | | СНІДАНОК | | СНІДАНОК | | СНІДАНОК | | | | | |
| | | | | | | | | | | | |
| Яєшня скрембл | Я | 100 | Сирники з кюлі ягідним | Л,Г, Я | 75\30 | Яєшня скрембл | Я | 100 | Сирники з кюлі ягідним | Я,Г, Л | 75\3 0 |
| Броколі | | 60 | Хліб | Г | 25 | Броколі | | 60 | Хліб | Г | 1,75 |
| Хліб | Г | 25 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Хлібець | | 25 | солодковершкове | Л | 6,83 |
| Масло солодковершкове безлактозне | | 10 | Чай | | 200 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Чай | | 1,87 |
| Чай | | 200 | Лимон | | 2 | Чай | | 200 | Лимон | | 0,21 |
| Лимон | | 2 | | | | Лимон | | 2 | | | |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | | | | |
| Суп з курятиною та макаронами | Г | 250 | Суп з курятиною та макаронами | Г | 250 | Суп овочевий | | 250 | Суп овочевий | | 250 |
| Броколі парові | | 70 | Салат з молодої капусти з морквою | | 70 | Броколі парові | | 70 | Броколі парові | | 70 |
| Тефтелі з індички | Г, Я | 80 | Броколі парові | | 70 | Курятина у вершковому соусі | Л | 80 | Гречаник | Л | 80 |
| Полента | Г | 130 | Тефтелі з індички | Г,Я | 80 | Гречана каша | Л | 130 | Полента | Г,Л | 130 |
| Хліб | Г | 25 | Курятина у вершковому соусі | Л | 80 | Хлібці | | 25 | Хліб | Г | 25 |
| Компот | | 150 | Гречана каша | Л | 130 | Компот | | 150 | Компот | | 150 |
| | | | Полента | Г,Л | 130 | | | | | | |
| | | | Хліб | | 25 | | | | | | |
| | | | Компот | | 150 | | | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | | | | |
| Картопляні кульки з кетчупом | Г | 190 | Картопляні кульки з кетчупом | Г | 190 | Картопля фрі з кетчупом | | 190 | Картопляні кульки з кетчупом | Г | 190 |
| Огірок | | 50 | Огірок | | 50 | Огірок | | 50 | Огірок | | 50 |
| Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | | | |
| Зефір | Я | 60 | Ванільний мафін | Г,Я,Л | 60 | Зефір | Я | 60 | Ванільний мафін | Г,Я,Л | 40 |
| Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 |
| Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 |

П'ЯТНИЦЯ 4 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | |
|-----------------------------------|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|
| СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р |
| Скрембл | Я 100 | Скрембл | Я 100 | Скрембл | Я 100 | Скрембл | Я 100 |
| Броколі | 60 | Броколі | 60 | Броколі | 60 | Броколі | 60 |
| Хліб | Г 25 | Хліб | Г 25 | Хлібець | 25 | Хліб | Г 25 |
| Масло солодковершкове безлактозне | 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 |
| Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 |
| Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | |
| Суп з курячими фрикадельками | Я 250 | Суп з курячими фрикадельками | Я 250 | Суп з курячими фрикадельками | Я 250 | Овочевий суп Мінестроне | 250 |
| Спаржева квасоля | 70 | Спаржева квасоля | 70 | Запечений буряк с сиром фета та шпинатом | Л 70 | Запечений буряк с сиром фета та шпинатом | Л 70 |
| Філе індички су-від | 80 | Запечений буряк с сиром фета та шпинатом | Л 70 | Смажене філе індички | 80 | Зрази з капустою | Я,Г 180 |
| Картопляне поре | 130 | Мітболи з яловичини | Я 80 | Каша кукурудзяна | Л 130 | Хліб | Г 25 |
| Хліб | 25 | Філе індички су-від | 80 | Хлібці | 25 | Компот ягідний | 150 |
| Компот ягідний | 150 | Каша кукурудзяна | Л 130 | Компот ягідний | 150 | | |
| | | Картопляне поре | Л 130 | | | | |
| | | Хліб | 25 | | | | |
| | | Компот ягідний | 150 | | | | |
| ВЕЧЕРЯ | | ВЕЧЕРЯ | | ВЕЧЕРЯ | | ВЕЧЕРЯ | |
| Запечена картопля з броколі | 150 | Пиріжок з тіста філо з сиром та зеленню | Г,Л 120 | Запечена картопля з броколі | 150 | Запечена картопля з броколі | 150 |
| Моркв'яні палички | 50 | Моркв'яні палички | 30 | Моркв'яні палички | 30 | Моркв'яні палички | 30 |
| Відвар шипшини | 200 | Відвар шипшини | 200 | Відвар шипшини | 200 | Відвар шипшини | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | |
| Сендвіч з сиром безлактозним | Г 150 | Сендвіч з сиром | Г,Л 80 | Сендвіч з сиром на безглютенівому молоці | л 150 | Сендвіч з сиром | Г,Л 80 |
| Сезонний фрукт | 100 | Сезонний фрукт | 100 | Сезонний фрукт | 100 | Сезонний фрукт | 100 |
| Липовий чай | 200 | Липовий чай | 200 | Липовий чай | 200 | Липовий чай | 200 |