

ПОНЕДІЛОК 3 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | | | | | |
|--|------------------|------------------------------|--|------------------------------|------------------|--|------------------|-----|--|-------|--------|
| СНІДАНОК | 7-11р \12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \12-17р | | | | |
| Скрембл | Я | 100 | Сирники зі сметаною | Г,Л,Я | 75\30 | Скрембл | Я | 100 | Сирники зі сметаною | Г,Я,Л | 75\30 |
| Зелений горошок | | 30 | Хліб | | 25 | Зелений горошок | | 30 | Хліб | Г | 25 |
| Хліб | Г | 25 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Хлібець | | 25 | солодковершкове | Л | 10 |
| Масло солодковершкове безлактозне | | 10 | Чай | | 200 | Масло солодковершкове | Л | 10 | Чай | | 200 |
| Чай | | 200 | Лимон | | 2 | Чай | | 200 | Лимон | | 2 |
| Лимон | | 2 | | | | Лимон | | 2 | | | |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | | | | |
| Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною | | 250 | Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною | Л | 250 | Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною | Л | 250 | Пісний борщ зі сметаною | Л | 250 |
| Овочеve Спагеті (морква, селера корінь, кабачок, олія соняшникова) | С | 70 | Салат з буряку по - корейськи | | 70 | Овочеve Спагеті (морква, селера корінь, кабачок, олія соняшникова) | С | 70 | (морква, селера корінь, кабачок, олія соняшникова) | С | 70 |
| Куряче філе су-від | | 80 | Овочеve Спагеті (морква, селера корінь, кабачок, олія соняшникова) | С | 70 | Куряче філе су-від | | 80 | Пюре з сочевиці з шампінйонами | | 130\80 |
| Картопля тушкована | | 130 | Куряче філе су-від | | 80 | Пюре з сочевиці | Л | 130 | Хліб | Г | 25 |
| Хліб | | 25 | Нагетси рибні | Г,Я,Р | 80 | Хлібці | | 25 | Компот з яблук | | 150 |
| Компот з яблук | | 150 | Картопля тушкована | | 130 | Компот з яблук | | 150 | | | |
| | | | Пюре з сочевиці | Л | 130 | | | | | | |
| | | | Хліб | Г | 25 | | | | | | |
| | | | Компот з яблук | | 150 | | | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | | | | |
| Пиріжок з тіста філо з м'ясом | Г | 120 | Пиріжок з тіста філо з м'ясом | Л,Г | 120 | Хумус з овочами гриль | Л | 100 | Хумус з овочами гриль | К | 100 |
| Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | | | |
| Зефір | Я | 60 | Ванільний мафін | Я,Г,Л | 60 | Зефір | Я | 60 | Ванільний мафін | Я,Л,Г | 40 |
| Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 |

ВІВТОРОК 3 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | |
|--|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|--------------------------------------|-------------------|
| СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р |
| Рисова каша | 100 | Рисова каша | Л 100 | Рисова каша | 100 | Рисова каша | Л 100 |
| Філе курятини сувід | 30 | Філе курятини сувід | 30 | Філе курятини сувід | 30 | Яйце варене | Я 30 |
| Броколі | 50 | Броколі | 50 | Броколі | 50 | Броколі | 50 |
| Хліб | Г 25 | Хліб | Г 25 | Хлібець | 25 | Хліб | Г 25 |
| Масло солодковершкове безлактозне | 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 |
| Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 |
| Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | |
| Весняний крем-суп | 250 | Весняний крем-суп | 250 | Весняний крем-суп | 250 | Весняний крем-суп | 250 |
| Цвітна капуста варена | 70 | (картопля,морква,огірок св,огірок сол,яйце куряче,шинка,сіль,перець чорн мел,майонез,горошок зелений) | Я 70 | Цвітна капуста варена | 70 | Цвітна капуста варена | 70 |
| Запіканка м'ясна (Курка, індичка) з морквою та цибулею | Я 80 | Цвітна капуста варена | 70 | цибулею (індичка,курка,цибуля ріпчаста,морква,сіль,петрушка | Я 80 | Хумус | К 80 |
| Фарфале | Г 130 | та цибулею (індичка,курка,цибуля ріпчаста,морква,сіль,пертушк | Я 80 | Гречана каша | Л 130 | Гречана каша | Л 130 |
| Хліб | 25 | Курячі фрикадельки | Я 80 | Хлібці | 25 | Хліб | Г 25 |
| Компот ягідний | 150 | Гречана каша | Л 130 | Компот ягідний | 150 | Компот ягідний | 150 |
| | | Фарфале | Г,Л 130 | | | | |
| | | Хліб | Г 25 | | | | |
| | | Компот ягідний | 150 | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | |
| Шоколаданий сирний мус з бананом на безлактозному сирі | 150 | Максі сендвіч з курятиною та скремблом | Л,Я, ГЦ,Г 200 | Шоколаданий сирний мус з бананом на безлактозному сирі | 150 | Максі сендвіч з овочами та скремблом | Л,Я ,ГЦ ,Г 200 |
| Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | |
| Сендвіч з сиром безлактозним | Г 80 | Сендвіч з сиром | Г,Л 80 | Сендвіч з сиром на безглютенівому хлібі | Л 80 | Сендвіч з сиром | К,Г 80 |
| Яблуко | 80 | Яблуко | 80 | Яблуко | 80 | Яблуко | 80 |
| Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 | Чай фруктовий | 200 |

СЕРЕДА 3 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | | | | |
|--|-------------------|-------------------|--|-------------------|-------------------|----------------------------------|-------------------|--|-----|-----|
| СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | | | |
| Оладки з яблуком на безлактозному кефірі | Г, Я | 150 | Оладки з яблуком на безлактозному кефірі | Г,Я | 150 | Гречана каша | 100 | Оладки з яблуком на безлактозному кефірі | Г,Я | 150 |
| Джем | | 20 | Сметана | Л | 20 | Моцарела | Л | Сметана | Л | 20 |
| | | | | | | Скрембл | Я | | | |
| Яблуко | | шт | Яблуко | | шт | Хлібець | | Яблуко | | шт |
| Чай | | 200 | Чай | | 200 | Масло солодковершкове | Л | Чай | | 200 |
| Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Чай | | Лимон | | 2 |
| | | | | | | Лимон | | | | |
| | | | | | | | | | | |
| ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | ОБІД | | |
| Овочевий крем-суп | | 250 | Овочевий крем-суп | | 250 | Овочевий крем-суп | | веган | | 250 |
| Салат зі шпинатом та буряком | | 70 | Салат з капустою та помідорами | | 70 | Салат з капустою та помідорами | | Салат з капустою та помідорами | | 70 |
| Плов з куркою | | 210 | Салат зі шпинатом та буряком | | 70 | Плов з куркою | | Плов веганський | | 210 |
| Хліб | Г | 25 | Плов з куркою | | 210 | Хлібець | | Хліб | | 25 |
| Компот ягідний | | 150 | Відбивна з курки | Г,Я | 80 | Компот ягідний | | Компот ягідний | | 150 |
| | | | Булгур | Г,Л | 130 | | | | | |
| | | | Хліб | Г | 25 | | | | | |
| | | | Компот ягідний | | 150 | | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | |
| Йогурт безлактозний з пластівцями | Г | 130 | Йогурт з пластівцями | Л,Г | 130 | Йогурт з пластівцями без глютену | Л | Йогурт з пластівцями | Л,Г | 130 |
| Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | 80 | Сезонний фрукт | | Сезонний фрукт | | 80 |
| Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | 200 | Чай трав'яний | | Чай трав'яний | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | |
| Желе яблучне з бананом | | 75 | Шарлотка яблучна | Г,Я,Л | 120 | Желе яблучне з бананом | | Желе яблучне з бананом | | 75 |
| Печиво | Г | 50 | Липовий чай | | 200 | Печиво | Я,Л | Печиво | ,Л | 50 |
| Липовий чай | | 200 | | | | Липовий чай | | Липовий чай | | 200 |

ЧЕТВЕР 3 тиждень

| Безлактозне меню | | Універсальне меню | | Безглютенове меню | | Вегетаріанське меню | |
|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|---|-------------------|
| СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р | СНІДАНОК | 7-11р \ 12-17р |
| Каша пшоняна на безлактозному молоці із запеченим яблуком | 180 | Каша пшоняна на безлактозному молоці із запеченим яблуком | 180 | Каша пшоняна на безлактозному молоці із запеченим яблуком | 180 | Каша пшоняна на безлактозному молоці із запеченим яблуком | 180 |
| Хліб | 25 | Хліб | Г 25 | Хлібець | 25 | Хліб | Г 25 |
| Масло солодковершкове безлактозне | 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 | Масло солодковершкове | Л 10 |
| Сир безлактозний | 20 | Сир гауда | Л 20 | Сир гауда | Л 20 | Сир гауда | Л 20 |
| Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 |
| Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 | Лимон | 2 |
| ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | | ОБІД | |
| Суп рисовий з курячими фрикадельками | Я 250 | Суп рисовий з курячими фрикадельками | Я 250 | Суп рисовий з курячими фрикадельками | Я 250 | Суп рисовий з овочами | 250 |
| Салат з пекінської капусти з огірком та помідором | 70 | Салат з пекінської капусти з огірком та помідором | 70 | Зерна кукурудзи з вершковим маслом | Л 70 | Салат з пекінської капусти з огірком та помідором | 70 |
| Нагетси з риби | Г,Я,Р 80 | Зерна кукурудзи з вершковим маслом | Л 70 | Парова риба | Р 80 | Нагетси з риби | Г,Я 80 |
| Полента | 130 | Смажене стегенце куряче | Г,Я 80 | Полента | Л 130 | Картопляне пюре | Л 130 |
| Хліб | Г 25 | Нагетси з риби | Г,Я,Р 80 | Хлібці | 25 | Хліб | Г 25 |
| Компот | 150 | Картопляне пюре | Л 130 | Компот | 150 | Компот | 150 |
| | | Полента | Л 130 | | | | |
| | | Хліб | Г 25 | | | | |
| | | Компот | 150 | | | | |
| ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | | ПІДВЕЧІРОК | |
| Мортадельки з пастою фузилі з безлактозним маслом | Г, Л 100\100 | Мортадельки з пастою фузилі | Г,Л 100\100 | Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі | Л 100 | Хумус з овочами гриль | К 150 |
| Сезонний фрукт | 80 | Сезонний фрукт | 80 | Сезонний фрукт | 80 | Сезонний фрукт | 80 |
| Чай трав'яний | 200 | Чай трав'яний | 200 | Чай трав'яний | 200 | Чай трав'яний | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | |
| Зерна кукурудзи з вершковим маслом безлактозним | 80 | Зерна кукурудзи з вершковим маслом | Л 80 | Зерна кукурудзи з вершковим маслом | Л 80 | Зерна кукурудзи | Л 80 |
| Пудинг з яблучним пюре | 100 | Тарт із сезонних ягід | Л,Г,Я 100 | Пудинг з яблучним пюре | 100 | пюре | 100 |
| Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 | Чай | 200 |

П'ЯТНИЦЯ 3 тижень

| П'ЯТНИЦЯ 3 тижень | | | | | | | | | | | |
|--|------------|------------------|---|--------------|------------------|--------------------------------------|-----|------------------|--------------------------|-----------|------------------|
| Безлактозне меню | | 7-11р \12-17р | Універсальне меню | | 7-11р \12-17р | Безглютенове меню | | 7-11р \12-17р | Вегетаріанське меню | | 7-11р \12-17р |
| СНІДАНОК | | | СНІДАНОК | | | СНІДАНОК | | | СНІДАНОК | | |
| Яблучні оладки | Я, Г | 150 | Яблучні оладки | Я,Г | 150 | Яблучні оладки безглютенові | Я | 150 | Яблучні оладки | Л,Г | 150 |
| Джем | | 30 | Крем зі сметани | Л | 30 | Крем зі сметани | Л | 30 | Крем зі сметани | Л,Г | 30 |
| Яблуко | | шт | Яблуко | | шт | Яблуко | | шт | Яблуко | | шт |
| Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 | Чай | | 200 |
| Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 | Лимон | | 2 |
| ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | | ОБІД | | |
| Курячий бульйон з локшиною та курятиною | | 250 | Курячий бульйон з локшиною та курятиною | Г | 250 | Овочевий суп | | 250 | Овочевий суп | | 250 |
| Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 | Моркв'яні палички | | 70 | Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 | Моркв'яні палички | | 70 |
| Курячі ковбаски | | 80 | Салат з пекінської капусти з овочами | | 70 | Курячі ковбаски | | 80 | Рагу овочево з квасолею | | 100 |
| Кус-кус | Г | 130 | Курячі ковбаски | | 80 | Рис з кіноа | Л | 130 | Рис | Л | 100 |
| Хліб | Г | 25 | Домашня котлета | Г,Я | 80 | Хлібці | | 25 | Хліб | Г | 25 |
| Компот ягідний | | 150 | Кус-кус | Г,Л | 130 | Компот ягідний | | 150 | Компот ягідний | | 150 |
| | | | Рис з кіноа | Л | 130 | | | | | | |
| | | | Хліб | Г | 25 | | | | | | |
| | | | Компот ягідний | | 150 | | | | | | |
| ВЕЧЕРЯ | | | ВЕЧЕРЯ | | | ВЕЧЕРЯ | | | ВЕЧЕРЯ | | |
| Лаваш рол з курятиною | Г,Г ц,Я | 180 | Лаваш рол з курятиною | Л,Я,Г ц,Г | 180 | Фрітата на з шинкою та овочами | Я,Л | 180 | Фрітата з овочами | Я,Л | 180 |
| Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 |
| ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | | ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ | | |
| Кукурудзяні пластівці з безлактозним молоком | | 150 | Круасан з шоколадом | Я,Л, Г | 40 | Кукурудзяні пластівці з молоком | Л | 150 | Круасан з шоколадом | Я,Л, Г | 40 |
| Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 | Сезонний фрукт | | 100 |
| Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 | Липовий чай | | 200 |