

ПОНЕДІЛОК 2 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р
Омлет класичний на безлактозному молоці	Я 100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я 100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я 100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я 100
Огірок	30	Огірок	30	Огірок	30	Огірок	30
Масло солодковершкове безлактозне	10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10
Хліб	Г 25	Хліб	Г 25	Хлібець	25	Хліб	Г 25
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200
Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Овочевий крем-суп	250	Овочевий крем-суп	250	Овочевий крем-суп	250	Овочевий крем-суп	250
Салат з молодої капусти та зелені	70	Салат з буряка з зеленню та фетою	Л 70	Салат з буряка з зеленню та фетою	Л 70	Маринована капуста	70
Котлета зі свинини та курятини	Г, Я 80	Салат з молодої капусти та зелені	70	Шматочки курятини смаженої	80	Кукурудзяна каша з сиром фета	Л 130\ 80
Кукурудзяна каша	130	Котлета зі свинини та курятини	Г, Я 80	Кукурудзяна каша	130	Хліб	Г 25
Хліб	25	Шматочки курятини смаженої	80	Хлібці	25	Компот з яблук	150
Компот з яблук	150	Кукурудзяна каша	Л 130	Компот з яблук	150		
		Фузілі	Л, Г 130				
		Хліб	25				
		Компот з яблук	150				
ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК	
Рисова каша солодка з безлактозним йогуртом	130	Рисова каша солодка з йогуртом	л 130	Рисова каша солодка з йогуртом	л 130	Рисова каша солодка з йогуртом	л 130
Сезонний фрукт банан	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80
Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Кукурудзяні пластівці з безлактозним молоком	150	Круасан з шоколадом	Я, Л, Г 40	Кукурудзяні пластівці з молоком	Л 150	Круасан з шоколадом	Я, Л, Г 40
Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100
Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200

ВІВТОРОК 2 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р
Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г 180	Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г 180	Рисова каша з родзинками та яблуком	180	Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г 180
Хліб	Г 25	Хліб	Г 25	Хлібець	25	Хліб	Г 25
Сир безлактозний	20	Сир моцарела	Л 20	Сир моцарела	Л 20	Сир моцарела	Л 20
Масло солодковершкове безлактозне	10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200
Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Суп з сочевицею та курячими фрикадельками	250	Суп з сочевицею та курячими фрикадельками	250	Суп з сочевицею та курячими фрикадельками	250	Суп з сочевицею та овочами	250
Салат з морської капусти з морквою	70	Салат з молодої капусти з огірком та зеленню	70	Салат з морської капусти з морквою	70	Салат з молодої капусти з огірком та зеленню	70
Відбивна з курки	Г, Я 80	Салат з морської капусти з морквою	70	Філе курятини запечене	80	Котлета рибна	Г, Я, Р 80
Каша ячнева	Г 130	Відбивна з курки	Г, Я 80	Картопляне пюре	Л 130	Каша ячнева	Л, Г 130
Хліб	Г 25	Котлета рибна	Г, Я, Р 80	Хлібці	25	Хліб	Г 25
Компот ягідний	150	Каша ячнева	Г, Л 130	Компот ягідний	150	Компот ягідний	150
		Картопляне пюре	Л 130				
		Хліб пшеничний	Г 25				
		Компот ягідний	150				
ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК	
Безглютенова паста з грибами	150\30	Хотдог	Г, Л, Я, Г, СБ 200	Безглютенова паста з грибами	150\30	Безглютенова паста з грибами	150\30
Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Печиво безлактозне	Г, Я 80	Сендвіч з куркою су-від	Г, Л 80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л 80	Сендвіч з хумусом	Л, К, Г 80
Банан	80	Банан	80	Банан	80	Банан	80
Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200

СЕРЕДА 2 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р
Запіканка на безлактозному сирі	Я, Г 100	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Г, Л 80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Л 80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Г, Л 80\30
Хліб	25	Хліб	Г 25	Хлібець	25	Хліб	Г 25
Масло солодковершкове безлактозне	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200
Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Суп з перловою крупою та куркою	Г 250	Суп з перловою крупою та куркою	Г 250	Суп міністроне	250	Суп міністроне	250
Овочі на пару (броколі,капуста цвітна,морква,сіть)	70	Овочі на пару (броколі,капуста цвітна,морква,сіть)	70	Салат з огірком та пекінською капустою	70	Салат з огірком та пекінською капустою	70
Польпете з яловичини	Я, Г 80	Салат з огірком та пекінською капустою	70	Яловичина запечена	80	Лобіо	210
Паста фузілі	Г 130	Польпете з яловичини	Я,Г 80	Рис	Л 130	Хліб	Г 25
Хліб	Г 25	Нагетси курячі	Г,Я 80	Хлібці	25	Компот ягідний	150
Компот ягідний	150	Паста фузілі	Г,Л 130	Компот ягідний	150		
		Рис	Л 130				
		Хліб	Г 25				
		Компот ягідний	150				
ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК	
Картопляні трикутники з безлактозною сметаною	Г 150\20	Картопляні трикутники зі сметаною	Г,Л 150\20	Безглютенова паста з сиром тертим	Л 180	Картопляні трикутники зі сметаною	Л,Г 150\20
Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80
Липовий чай	200	Липовий чай	200	Липовий чай	200	Липовий чай	200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Зерна кукурудзи з вершковим маслом безлактозним	80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	Л 80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	л 80	Зерна кукурудзи	Л 80
Пудинг з яблучним пюре	100	Тарт із сезонних ягід	Я,Г, Л 100	Пудинг з яблучним пюре	100	Пудинг з яблучним пюре	100
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200

ЧЕТВЕР 2 тиждень

Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Млинці на безлактозному молоці	Г, Я	150	Млинці на безлактозному молоці	Г,Я	150	Млинці безглютенові	Г,Я	150	Млинці на безлактозному молоці	Г,Я	150
Ягідний соус		30	Ягідний соус		30	Ягідний соус		30	Ягідний соус		30
Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з овочами		250
Салат зі шпинатом та редисом		70	Запечені овочі асорті		70	Запечені овочі асорті		70	Салат зі шпинатом та редисом		70
Котлета куряча	Г, Я	80	Салат зі шпинатом та редисом		70	Міні шашличок з філе індички		80	Рагу овочева		210
Кус-кус	Г	130	Котлета куряча	Г,Я	80	Полента		130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Міні шашличок з філе індички		80	Хлібці		25	Компот		150
Компот		150	Полента	Л	130	Компот		150			
			Кус-кус	Л,Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Піца Маргарита з безлактозним сиром	Г, Я	150	Піца Маргарита	Г,Я, Л	150	Шоколадний мус з кисломолочного сиру	Л	150	Піца Маргарита	Г,Я, Л	150
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150
Зефір	Г, Я	50	Зефір	Г,Я	50	Зефір	Г,Я	50	Зефір	Г,Я	50
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

П'ЯТНИЦЯ 2 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р \12-17р	СНІДАНОК	7-11р \12-17р	СНІДАНОК	7-11р \12-17р	СНІДАНОК	7-11р \12-17р
Молочна каша рисова на безлактозному молоці	180	Молочна каша рисова	л	180	Молочна каша рисова	л	180
Хліб	Г 25	Хліб	Г	25	Хлібець		25
Масло солодковершкове безлактозне	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Сир безлактозний	20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20
Чай	200	Чай		200	Чай		200
Лимон	2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Гороховий суп з куркою	250	Гороховий суп з куркою		250	Гороховий суп з куркою		250
Свіжий огірок	70	Салат з айсбергом, кукурудзою, перцем та йогуртовою заправкою		70	Салат з айсбергом, кукурудзою, перцем та йогуртовою заправкою		70
Болоньезе	80	Свіжий огірок		70	Болоньезе		80
Спагеті	Г 130	Відбивна з курки	Г,Я	80	Рис	Л	130
Хліб	Г 25	Болоньезе		80	Хлібці		25
Узвар	150	Рис	Л	130	Узвар		150
		Спагеті	Г,Л	130			
		Хліб	Г	25			
		Узвар		150			
ВЕЧЕРЯ		ВЕЧЕРЯ		ВЕЧЕРЯ		ВЕЧЕРЯ	
Сендвіч з куркою та солоним огірком	Г 100	Міні бургер з куркою та солоним огірком	Г,Я, Л	100	Сендвіч на безглютеновому хлібі з куркою та солоним огірком	Л	100
Фрукт сезонний	80	Фрукт сезонний		80	Фрукт сезонний		80
Відвар шипшини	200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Сендвіч з куркою су-від	г 80	Сендвіч з куркою су-від	Г,Л	80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л	80
Яблуко	80	Яблуко		80	Яблуко		80
Чай трав'яний	200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200