

ПОНЕДІЛОК 1 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р\12-17р	СНІДАНОК	7-11р\12-17р	СНІДАНОК	7-11р\12-17р	СНІДАНОК	7-11р\12-17р
Бананово-вівсяна каша	Г 180	Ніжна сирна запіканка з ягідним кюлі	Л,Я 80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я 80\30	Бананово-вівсяна каша	Г 180
Хліб	Г 25	Хліб	Г 25	Хлібець	Г 25	Хліб	Г 25
Сир безлактозний	20					Сир гауда	Л 20
Масло солодковершкове безлактозне	10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10	Масло солодковершкове	Л 10
Чай	200	Чай	200	Чай	200	Чай	200
Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2	Лимон	2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною	250	Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною	Л 250	Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною	Л 250	Пісний борщ зі сметаною	Л 250
Броколі парові	70	Салат з пекінської капусти, кукурудзи, зелені зі сметанковим соусом	Л 70	Салат з пекінської капусти, кукурудзи, зелені зі сметанковим соусом	Л 70	Броколі парові	70
Мітболи з яловичини	Г,Я 80	Броколі парові	70	Куряче стегно у вершково-гірчичному соусі	ГЦ, Л 80	Рис з овочами та тофу	СБ 130\80
Каша гречана з безлактозним вершковим маслом	130	Мітболи з яловичини	Г,Я 80	Рис	Л 130	Хліб	Г 25
Хліб	Г 25	Куряче стегно у вершково-гірчичному соусі	Л, ГЦ 80	Хлібці	25	Компот з яблук	150
Компот з яблук	150	Рис	Л 130	Компот з яблук	150		
		Каша гречана з вершковим маслом	Л 130				
		Компот з яблук	150				
		Хліб	Г 25				
ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК	
Сендвіч з куркою су-від	Г 100	Сендвіч з куркою су-від	Г,Л 100	Сендвіч з куркою су-від на безглютеновому хлібі	Л 100	Хумус з овочами гриль	К 150
Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80	Сезонний фрукт	80
Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Сендвіч з куркою су-від	Г 80	Сендвіч з куркою су-від	Л, Г 80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л 80	Сендвіч з хумусом	К, Г 80
Яблуко	80	Яблуко	80	Яблуко	80	Яблуко	80
Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200	Чай трав'яний	200

ВІВТОРОК 1 тиждень

ВІВТОРОК 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Скрембл	Я	100	Сирники зі сметаною	Я,Г, Л	75\30	Скрембл	Я	100	Сирники зі сметаною	Я,Г, Л	75\30
Броколі		60	Хліб	Г	25	Броколі		60	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Масло солодковершкове	Л	10	Хлібець		25	Масло солодковершкове	Л	10
Масло солодковершкове безлактозне		10	Чай		200	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		200
Чай		200	Лимон		2	Чай		200	Лимон		2
Лимон		2				Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з локшиною та куркою	Г	250	Суп з локшиною та куркою	Г	250	Суп з сочевицею та овочами з курятиною		250	Суп з сочевицею та овочами		250
Цвітна капуста та зелений горошок		70	Цвітна капуста та зелений горошок		70	Цвітна капуста та зелений горошок		70	Свіжий огірок		70
Тефтелі з індички	Г,Я	80	Свіжий огірок		70	Філе індички		80	Тефтелі з нутом	Я, Л	80
Спагеті	Г	130	Тефтелі з індички	Г,Я	80	Каша кукурудзяна	Л	130	Спагеті	Г,Л	130
Хліб	Г	25	Шніцель зі свинини	Г,Я	80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот ягідний		150	Каша кукурудзяна	Л	130	Компот ягідний		150	Компот ягідний		150
			Спагеті	Г,Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Хотдог	Г,Г ц,Я ,Л	200	Хотдог	Г,Г,ц, Я,Л	200	Запечена картопля з броколі		150	Запечена картопля з броколі		150
Помідор коктейльний		30	Помідор коктейльний		30	Помідор коктейльний		30	Помідор коктейльний		30
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Ківі		1шт	Ківі		1шт	Ківі		1шт	Ківі		1шт
Печиво	Г,Я	50	Лимонний кекс	Г,Я,л	50	Безглютенове печиво	Л,Я	50	Лимонний кекс	Г,Я, л	50
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

СЕРЕДА 1 тиждень

СЕРЕДА 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Скрембл	Я	30	Скрембл		30	Скрембл	Я	30	Скрембл	Я	30
Вівсяна каша на бульйоні	Г	80	Вівсяна каша на бульйоні	Г,Л	80	Рис	Л	80	Вівсяна каша	Г,Л	100
Курка грильована		30	Курка грильована		30	Курка грильована		30	Огірок		30
Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Масло солодковершкове	Л	10
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		200
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Лимон		2
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний веган		250
Салат з моркви з олією та зеленню		70	Салат з моркви з олією та зеленню		70	Салат з молодої капусти з редисом та зеленню		70	Салат з молодої капусти з редисом та зеленню		70
Яловичина тушкована з овочами		80	Салат з молодої капусти з редисом та зеленню		70	Яловичина тушкована з овочами		80	Булгур по-східному з овочами	Г,Л	210
Булгур	Г	130	Яловичина тушкована з овочами		80	Картопляне пюре	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Котлета куряча	Г,Я	80	Хлібці		25	Компот ягідний		150
Компот ягідний		150	Картопляне пюре	Л	130	Компот ягідний		150			
			Булгур	Г,Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Лаваш рол з курятиною	Г,Г ц,Я	180	Лаваш рол з курятиною	Г,Гц, Я,Л	180	Фрітата на з шинкою та овочами	Я	180	Фрітата з овочами	Я	180
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Желе яблучне з бананом		75	Шарлотка яблучна	Л	100	Желе яблучне з бананом		75	Желе яблучне з бананом		75
Печиво	Я,Г	50	Пастила		30	Печиво	Л,Я	50	Печиво	Л,Г, Я	50
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200

ЧЕТВЕР 1 тиждень

ЧЕТВЕР 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК			СНІДАНОК			СНІДАНОК			СНІДАНОК		
7-11р \ 12-17р			7-11р \ 12-17р			7-11р \ 12-17р			7-11р \ 12-17р		
Млинці на безлактозному молоці з повидлом	Г,Я	130\30	Млинці на безлактозному молоці з повидлом та сметаною	Я,Г, Л	130\30	Запіканка сирна з яблуком	Л,Я	100\30	Млинці на безлактозному молоці з повидлом та сметаною	Я,Л, Г	130\30
Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з капостою та зеленим горошком		250
Салат з відварного буряка		70	Салат з відварного буряка		70	Салат з огірком, редисом та кисломолочним сиром		70	Салат з відварного буряка		70
Курка тушкована в томатному соусі		80	Салат з огірком, редисом та кисломолочним сиром		70	Курка тушкована в томатному соусі		80	Фішбол	Г,Я, Р,Л	80
Каша ячнева	Г	130	Фішбол	Г,Я, Р,Л	80	Рис	Л	130	Рис	Л	130
Хліб	Г	25	Курка тушкована в томатному соусі		80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот		150	Рис	Л	130	Компот		150	Компот		150
			Каша ячнева	Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Міні піца з куркою	Г,Я	180	Міні піца з куркою	Г,Я	180	Гречана каша з шинкою	Л	120	Міні піца з сиром та овочами	Г,Я, Л	180
Чай		200	Чай		200	Пудинг з яблучним пюре		50	Чай		200
						Чай		200			
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Зерна кукурудзи з вершковим маслом безлактозним		80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом		80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	Л	80	Зерна кукурудзи	Л	80
Пудинг з яблучним пюре		100	Тарт із сезонних ягід	Я	100	Пудинг з яблучним пюре		100	Пудинг з яблучним пюре		100
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200

П'ЯТНИЦЯ 1 тиждень

Безлактозне меню		Універсальне меню		Безглютенове меню		Вегетаріанське меню	
СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК	7-11р \ 12-17р
Омлет на безлактозному молоці	Я 100	Каша геркулес на молоці	Л,Г 150	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я 80\30	Омлет на безлактозному молоці	Я 100
Огірок	30			Хлібець	25	Сендвіч з сиром	Л 80
Сендвіч з безлактозним сиром	Г 80	Сендвіч з сиром	Л 80	Масло солодковершкове	Л 10		
Масло солодковершкове безлактозне	10	Чай	200	Чай	200	Масло солодковершкове	Л 10
Чай	200	Лимон	2	Лимон	2	Чай	200
Лимон	2					Лимон	2
ОБІД		ОБІД		ОБІД		ОБІД	
Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я 250	Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я 250	Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я 250	Овочевий суп Мінестроне	250
Моркв'яні палички	70	Моркв'яні палички	70	Салат з пекінської капусти, з кукурудзою	70	Моркв'яні палички	70
Куряча котлета	Г,Я 80	Салат з пекінської капусти, з кукурудзою	70	Запечене стегно індички	80	Каша гречана з грибами	Л 130\80
Відвапена картопля з безлактозним маслом та зеленню	130	Запечене стегно індички	80	Каша гречана з маслом	Л 130	Хліб	Г 25
Хліб	Г 25	Куряча котлета	Г,Я 80	Хлібці	25	Компот ягідний	150
Компот ягідний	150	Відвапена картопля з маслом та зеленню	Л 130	Компот ягідний	150		
		Каша гречана з маслом	Л 130				
		Хліб	Г 25				
		Компот ягідний	150				
ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК		ПІДВЕЧІРОК	
Безглютенова паста з безлактозним сиром	150	Фрітата з куркою та овочами	Я 180	Безглютенова паста з безлактозним сиром	150	Безглютенова паста з безлактозним сиром	150
Огірок	30	Чай фруктовий	200	Огірок	30	Огірок	30
Чай фруктовий	200			Чай фруктовий	200	Чай фруктовий	200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ	
Кукурудзяні пластівці з безлактозним молоком	150	Пиріжок з вишнею	Л,Г, Я 110	Кукурудзяні пластівці з молоком	Л 150	Пиріжок з вишнею	Л,Г, Я 110
Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100	Сезонний фрукт	100
Відвар шипшини	200	Відвар шипшини	200	Відвар шипшини	200	Відвар шипшини	200