

ПОНЕДІЛОК 4 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р
Каша рисова з родзинками та яблуком на безлактозному молоці		180	Каша рисова молочна з родзинками та яблуком	Л	180	Каша рисова молочна з родзинками та яблуком	Л	180	Каша рисова молочна з родзинками та яблуком	Л	180
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Сир безлактозний		20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Курячий бульйон з локшиною та курятиною	Г	250	Курячий бульйон з локшиною та курятиною	Г	250	Курячий бульйон з курятиною та безглютеновою пастою		250	Пісний борщ		250
Зерна кукурудзи		70	Салат з пекінської капусти з овочами		70	Салат з пекінської капусти з овочами		70	Салат з пекінської капусти з овочами		70
Відбивна з курятини	Я, Г	80	Зерна кукурудзи	Л	70	Філе індички		80	Картопляне пюре з кукурудзою	Л	130\80
Каша артек	Г	130	Відбивна з курятини	Г,Я	80	Картопляне пюре	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Котлета з індички	Г,Я	80	Хлібці		25	Компот з яблук		150
Компот з яблук		150	Каша Артек	Г,Л	130	Компот з яблук		150			
			Картопляне пюре	Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот з яблук		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Йогурт безлактозний з пластівцями кукурудзяними		130	Йогурт з пластівцями кукурудзяними	Л	130	Йогурт з пластівцями без глютену		130	Йогурт з пластівцями кукурудзяними	Л	130
Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150
Печиво Безлактозне	Г,Я	50	Печиво	Г,Л,Я	50	Безглютенове печиво	Л,Я	50	Печиво	Г,Л,Я	50
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200

ВІВТОРОК 4 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100	Млинці з яблуком зі сметаною	Г,Л, Я	130\3 0	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100	Млинці з яблуком зі сметаною	Г,Я ,Л	130\30
Броколі		60				Броколі		60			
Хліб	Г	25	Яблуко		1 шт	Хлібець		25	Яблуко 1 шт		
Масло солодковершкове безлактозне		10	Чай		200	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		200
Чай		200	Лимон		2	Чай		200	Лимон		2
Лимон		2				Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Картопляний крем-суп		250	Картопляний крем-суп		250	Картопляний крем-суп		250	Картопляний крем-суп		250
Моркв'яні палички		70	Моркв'яні палички		70	Моркв'яні палички		70	Солоний огірок		70
Смажена риба в яйці	Я,Р Г	80	Солоний огірок		70	Болоньєзе з куркою		80	Смажена риба в яйці	Р,Я,Г	80
Рис		130	Смажена риба в яйці	Я,Р,Г	80	Рис	Л	130	Рис	Л	130
Хліб	Г	25	Болоньєзе з куркою		80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот ягідний		150	Рис	Л	130	Компот ягідний		150	Компот ягідний		150
			Спагеті	Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Вареники за вишнями з ягідним кюлі	Г, Я	130\20	Вареники за вишнями та сметаною	Г,Я, Л	130\20	Безглютенова паста з куркою гриль	Я	130\30	Вареники за вишнями та сметаною	Г,Я ,Л	130\30
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Печиво безлактозне	Л,Я	50	Печиво	Я,Г,Л	50	Пвастила		30	Печиво	Г,Я,Л	50
Банан		100	Банан		100	Банан		100	Банан		100
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

СЕРЕДА 4 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглутенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Вівсяна каша "7 злаків" на воді	Г	110	Вівсяна каша "7 злаків" на воді	Г,Л	110	Рисова каша		110	Вівсяна каша "7 злаків" на воді	Г,Л	110
Скрембл	Я	30	Скрембл	Я	30	Скрембл	Я	30	Скрембл	Я	30
Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Г	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний		250
Вінегрет		70	Зелений горошок		70	Вінегрет		70	Вінегрет		70
Курячі м'ясики	Я	80	Вінегрет		70	Курячі м'ясики	Я	80	Фалафель	К,Г	80
Каша ячнева	Г	130	Курячі м'ясики	Я	80	Запечена картопля		130	Запечена картопля		130
Хліб	Г	25	Котлета рибна квадратна	Я,Р,Г	80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот ягідний		150	Запечена картопля	Л	130	Компот ягідний		150	Компот ягідний		150
			Каша ячнева	Л,Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Сендвіч на хлібцях з шинкою та безлактозне масло		180	Бублик з крем сиром та шинкою	Л,Я,Г	180	Сендвіч на хлібцях з шинкою та безлактозне масло		180	Бублик з крем сиром та овочами	Я,Л,Г	180
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Сендвіч з куркою су-від	Г	80	Сендвіч з куркою су-від	Г,Л	80	гречаному хлібі	Л	80	Сендвіч з хумусом	К,Г	80
Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200

ЧЕТВЕР 4 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р
Яєшня скрембл	Я	100	Сирники з кюлі ягідним	Л,Г, Я	75\30	Яєшня скрембл	Я	100	Сирники з кюлі ягідним	Я,Г Л	75\3 0
Броколі		60	Хліб	Г	25	Броколі		60	Хліб	Г	1,75
Хліб	Г	25	Масло солодковершкове	Л	10	Хлібець		25	Масло солодковершкове	Л	6,83
Масло солодковершкове безлактозне		10	Чай		200	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		1,87
Чай		200	Лимон		2	Чай		200	Лимон		0,21
Лимон		2				Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з курятиною та макаронами	Г	250	Суп з курятиною та макаронами	Г	250	Суп овочевий		250	Суп овочевий		250
Броколі парові		70	Салат коул слоу	Гц,Л	70	Броколі парові		70	Броколі парові		70
Тефтелі з індички	Г, Я	80	Броколі парові		70	Курятина у вершковому соусі	Л	80	Гречаник	Л	80
Фузилі	Г	130	Тефтелі з індички	Г,Я	80	Гречана каша	Л	130	Фузилі	Г,Л	130
Хліб	Г	25	Курятина у вершковому соусі	Л	80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот		150	Гречана каша	Л	130	Компот		150	Компот		150
			Фузилі	Г,Л	130						
			Хліб		25						
			Компот		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Картопляні кульки з кетчупом	Г	190	Картопляні кульки з кетчупом	Г	190	Картопля фрі з кетчупом		190	Картопляні кульки з кетчупом	Г	190
Огірок		50	Огірок		50	Огірок		50	Огірок		50
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Зефір	Я	60	Ванільний мафін	Г,Я,Л	60	Зефір	Я	60	Ванільний мафін	Г,Я,Л	40
Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200

П'ЯТНИЦЯ 4 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р
Скрембл	Я	100	Скрембл	Я	100	Скрембл	Я	100	Скрембл	Я	100
Броколі		60	Броколі		60	Броколі		60	Броколі		60
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з курячими фрикадельками	Я	250	Суп з курячими фрикадельками	Я	250	Суп з курячими фрикадельками	Я	250	Овочевий суп Мінестроне		250
Спаржева квасоля		70	Спаржева квасоля		70	Запечений буряк с сиром фета	Л	70	Запечений буряк с сиром фета	Л	70
Філе індички су-від		80	Запечений буряк с сиром фета	Л	70	Смажене філе індички		80	Зрази з капустою	Я,Г	180
Картопляне пюре		130	Мітболи з яловичини	Я	80	Каша кукурудзяна	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб		25	Філе індички су-від		80	Хлібці		25	Компот ягідний		150
Компот ягідний		150	Каша кукурудзяна	Л	130	Компот ягідний		150			
			Картопляне пюре	Л	130						
			Хліб		25						
			Компот ягідний		150						
ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ		
Пельмені з куркою з безлактозним маслом	Г	150	Пельмені з куркою та сметаною	Г,Л	150/20	Запечена картопля з броколі		150	Запечена картопля з броколі		150
Моркв'яні палички		50	Моркв'яні палички		30	Моркв'яні палички		30	Моркв'яні палички		30
Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Сендвіч з сиром безлактозним	Г	150	Сендвіч з сиром	Г,Л	80	Сендвіч з сиром на безглютенівому молоці	Л	150	Сендвіч з сиром	Г,Л	80
Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200