

ПОНЕДІЛОК 2 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100	Омлет класичний на безлактозному молоці	Я	100
Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Овочевий крем-суп		250	Овочевий крем-суп		250	Овочевий крем-суп		250	Овочевий крем-суп		250
Маринована капуста		70	Салат з буряка з зеленню та фетою	Л	70	Салат з буряка з зеленню та фетою	Л	70	Маринована капуста		70
Котлета зі свинини та курятини	Г, Я	80	Маринована капуста		70	Шматочки курятини смаженої		80	Кукурудзяна каша з сиром фета	Л	130\80
Кукурудзяна каша		130	Котлета зі свинини та курятини	Г, Я	80	Кукурудзяна каша		130	Хліб	Г	25
Хліб		25	Шматочки курятини смаженої		80	Хлібці		25	Компот з яблук		150
Компот з яблук		150	Кукурудзяна каша	Л	130	Компот з яблук		150			
			Фузілі	Л, Г	130						
			Хліб		25						
			Компот з яблук		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Йогурт безлактозний з пластівцями кукурудзяними		130	Йогурт з пластівцями кукурудзяними	Л	130	Йогурт з пластівцями без глютену	Л	130	Йогурт з пластівцями кукурудзяними	Л	130
Сезонний фрукт банан		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Кукурудзяні пластівці з безлактозним молоком		150	Круасан з шоколадом	Я, Л, Г	40	Кукурудзяні пластівці з молоком	Л	150	Круасан з шоколадом	Я, Л, Г	40
Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200

ВІВТОРОК 2 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г	180	Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г	180	Рисова каша з родзинками та яблуком		180	Вівсяна каша з родзинками та яблуком	Г	180
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Сир безлактозний		20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з сочевицею та курячими фрикадельками		250	Суп з сочевицею та курячими фрикадельками		250	Суп з сочевицею та курячими фрикадельками		250	Суп з сочевицею та овочами		250
Салат з морської капусти з морквою		70	Салат з капусти з огірком та зеленню		70	Салат з морської капусти з морквою		70	Салат з капусти з огірком та зеленню		70
Відбивна з курки	Г, Я	80	Салат з морської капусти з морквою		70	Філе курятини запечене		80	Котлета рибна	Г, Я, Р	80
Каша ячнева	Г	130	Відбивна з курки	Г, Я	80	Картопляне пюре	Л	130	Каша ячнева	Л, Г	130
Хліб	Г	25	Котлета рибна	Г, Я, Р	80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот ягідний		150	Каша ячнева	Г, Л	130	Компот ягідний		150	Компот ягідний		150
			Картопляне пюре	Л	130						
			Хліб пшеничний	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Безглютенова паста з грибами		150\30	Хотдог	Г, Л, Я, Г, СБ	200	Безглютенова паста з грибами		150\30	Безглютенова паста з грибами		150\30
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Печиво безлактозне	Г, Я	80	Сендвіч з куркою су-від	Г, Л	80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л	80	Седвіч з хумусом	Л, К, Г	80
Банан		80	Банан		80	Банан		80	Банан		80
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

СЕРЕДА 2 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р
Запіканка на безлактозному сирі	Я, Г	100	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Г, Л	80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Л	80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Я,Г, Л	80\30
Хліб		25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Масло солодковершкове безлактозне	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з перловою крупою та куркою	Г	250	Суп з перловою крупою та куркою	Г	250	Суп мінестроне		250	Суп мінестроне		250
Овочі на пару (броколі,капуста цвітна,морква,сіль)		70	Овочі на пару (броколі,капуста цвітна,морква,сіль)		70	Салат з огірком та пекінською капустою		70	Салат з огірком та пекінською капустою		70
Польпете з яловичини	Я, Г	80	Салат з огірком та пекінською капустою		70	Яловичина запечена		80	Лобіо		210
Паста фузілі	Г	130	Польпете з яловичини	Я,Г	80	Рис	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Нагетси курячі	Г,Я	80	Хлібці		25	Компот ягідний		150
Компот ягідний		150	Паста фузілі	Г,Л	130	Компот ягідний		150			
			Рис	Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Картопляні трикутники з безлактозною сметаною	Г	150\20	Картопляні трикутники зі сметаною	Г,Л	150\20	Безглютенова паста з сиром тертим	Л	180	Картопляні трикутники зі сметаною	Л,Г	150\20
Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Зерна кукурудзи з вершковим маслом безлактозним		80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	Л	80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	л	80	Зерна кукурудзи	Л	80
Пудинг з яблучним пюре		100	Тарт із сезонних ягід	Я,Г, Л	100	Пудинг з яблучним пюре		100	Пудинг з яблучним пюре		100
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Печиво	Я,Г	50	Пастила		30	Печиво	Л,Я	50	Печиво	Я	50
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200

ЧЕТВЕР 2 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Млинці на безлактозному молоці	Я, Г	150	Млинці на безлактозному молоці	Я, Г	150	Млинці на безглютеновому борошні	Я	150	Млинці на безлактозному молоці	Г, Я	150
Ягідний соус		30	Ягідний соус		30	Ягідний соус		30	Ягідний соус		30
Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з овочами		250
Запечені овочі асорті		70	Запечені овочі асорті		70	Запечені овочі асорті		70	Салат з моркви по - корейськи		70
Котлета куряча	Г, Я	80	Салат з моркви по - корейськи		70	Міні шашличок з філе індички		80	Рагу овочеве		210
Кус-кус	Г	130	Котлета куряча	Г, Я	80	Полента		130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Міні шашличок з філе індички		80	Хлібці		25	Компот		150
Компот		150	Полента	Л	130	Компот		150			
			Кус-кус	Л, Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Вареники за вишнями	Г, Я	130\20	Вареники за вишнями та сметаною	Г, Л, Я	130\20	Шоколаданий сирний мус з бананом	Л	130\30	Вареники за вишнями та сметаною	Л, Г, Я	130\20
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150
Печиво	Г, Я	50	Печиво	Л, Г, Я	50	Безглютенове печиво	Л, Я	50	Печиво	Л, Г, Я	50
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

П'ЯТНИЦЯ 2 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Гарбузов каша з ягідним кюлі		150\30	Гарбузова каша з ягідним кюлі		150\30	Гарбузова каша з ягідним кюлі		150\30	Гарбузов каша з ягідним кюлі		150\30
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Сир безлактозний		20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20	Сир моцарела	Л	20
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Гороховий суп з куркою		250	Гороховий суп з куркою		250	Гороховий суп з куркою		250	Гороховий суп		250
Свіжий огірок		70	Вінегрет з солоним огірком		70	Вінегрет з солоним огірком		70	Вінегрет з солоним огірком		80\100
Болоньезе		80	Свіжий огірок		70	Болоньезе		80	Кульки з нуту в томатному соусі	Г,Л	50
Спагеті	Г	130	Відбивна з курки	Г,Я	80	Рис	Л	130	Спагеті	Г,Л	130
Хліб	Г	25	Болоньезе		80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Узвар		150	Рис	Л	130	Узвар		150	Узвар		150
			Спагеті	Г,Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Узвар		150						
ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ			ВЕЧЕРЯ		
Сендвіч з куркою та солоним огірком	Г	100	Міні бургер з куркою та солоним огірком	Г,Я,Л	100	Сендвіч на безглютеновому хлібі з куркою та солоним огірком	Л	100	Міні бургер з сиром та овочами	Г,Я,Л	100
Фрукт сезонний		80	Фрукт сезонний		80	Фрукт сезонний		80	Фрукт сезонний		80
Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Сендвіч з куркою су-від	г	80	Сендвіч з куркою су-від	Г,Л	80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л	80	Сендвіч з хумусом	К,Г	80
Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200