

ПОНЕДІЛОК 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
Сніданок		7-11р\12-17р	Сніданок		7-11р\12-17р	Сніданок		7-11р\12-17р	Сніданок		7-11р\12-17р
Бананово-вівсяна каша	Г	180	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я	80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я	80\30	Бананово-вівсяна каша	Г	180
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Хліб	Г	25
Сир безлактозний		20							Сир моцарела	Л	20
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною		250	Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною	Л	250	Борщ український на бульйоні з яловичини з курятиною та сметаною	Л	250	Пісний борщ зі сметаною	Л	250
Броколі парові		70	Салат з пекінської капусти, кукурудзи, зелені зі сметанковим соусом	Л	70	Салат з пекінської капусти, кукурудзи, зелені зі сметанковим соусом	Л	70	Броколі парові		70
Мітболи з яловичини	Г,Я	80	Броколі парові		70	Куряче стегно у вершково-гірничному соусі	ГЦ, Л	80	Рис з овочами та тофу	СБ	130\80
Каша гречана з безлактозним вершковим маслом		130	Мітболи з яловичини	Г,Я	80	Рис	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Куряче стегно у вершково-гірничному соусі	Л, ГЦ	80	Хлібці		25	Компот з яблук		150
Компот з яблук		150	Рис	Л	130	Компот з яблук		150			
			Каша гречана з вершковим маслом	Л	130						
			Компот з яблук		150						
			Хліб	Г	25						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Сендвіч з куркою су-від	Г	100	Сендвіч з куркою су-від	Г,Л	100	Сендвіч з куркою су-від на безглютеновому хлібі	Л	100	Хумус з овочами гриль	К	150
Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80	Сезонний фрукт		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Сендвіч з куркою су-від	Г	80	Сендвіч з куркою су-від	Л, Г	80	Сендвіч з куркою су-від на гречаному хлібі	Л	80	Сендвіч з хумусом	К, Г	80
Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80	Яблуко		80
Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200	Чай трав'яний		200

ВІВТОРОК 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглутенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Скрембл	Я	100	Сирники зі сметаною	Я,Г, Л	75\30	Скрембл	Я	100	Сирники зі сметаною	Я,Г, Л	75\30
Броколі		60	Хліб	Г	25	Броколі		60	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Масло солодковершкове	Л	10	Хлібець		25	Масло солодковершкове	Л	10
Масло солодковершкове безлактозне		10	Чай		200	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		200
Чай		200	Лимон		2	Чай		200	Лимон		2
Лимон		2				Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з локшиною та куркою	Г	250	Суп з локшиною та куркою	Г	250	Суп з сочевицею та овочами з курятиною		250	Суп з сочевицею та овочами		250
Цвітна капуста та зелений горошок		70	Цвітна капуста та зелений горошок		70	Цвітна капуста та зелений горошок		70	Свіжий огірок		70
Тефтелі з індички	Г,Я	80	Свіжий огірок		70	Філе індички		80	Тефтелі з нутом	Я, Л	80
Спагеті	Г	130	Тефтелі з індички	Г,Я	80	Каша кукурудзяна	Л	130	Спагеті	Г,Л	130
Хліб	Г	25	Шніцель зі свинини	Г,Я	80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот ягідний		150	Каша кукурудзяна	Л	130	Компот ягідний		150	Компот ягідний		150
			Спагеті	Г,Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Пельмені з куркою з безлактозним маслом	Г,Я	150	Пельмені з куркою та сметаною	Г,Я, Л	150\20	Запечена картопля з броколі		150	Запечена картопля з броколі		150
Морквяні палички		50	Морквяні палички		30	Морквяні палички		30	Морквяні палички		30
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛІГШЕНИЙ		
Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150	Сезонний фрукт		150
Печиво	Г,Я	50	Печиво	Г,Я,л	50	Безглутенове печиво	Л,Я	50	Печиво	Г,Л, я	50
Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200

СЕРЕДА 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглутенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р	СНІДАНОК		7-11р 12-17р
Скрембл	Я	30	Скрембл		30	Скрембл	Я	30	Скрембл	Я	30
Вівсяна каша	Г	80	Вівсяна каша	Г,Л	80	Рис	Л	80	Вівсяна каша	Г,Л	100
Курка грильована		30	Курка грильована		30	Курка грильована		30	Огірок		30
Огірок		30	Огірок		30	Огірок		30	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Масло солодковершкове	Л	10
Масло солодковершкове безлактозне		10	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Чай		200
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Лимон		2
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2			
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний з куркою		250	Суп гречаний веган		250
Салат з моркви з олією та зеленню		70	Салат з моркви з олією та зеленню		70	Тушкована капуста		70	Тушкована капуста		70
Яловичина тушкована з овочами		80	Тушкована капуста		70	Яловичина тушкована з овочами		80	Булгур по-східному з овочами	Г,Л	210
Булгур	Г	130	Яловичина тушкована з овочами		80	Каша гречана	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Котлета куряча	Г,Я	80	Хлібці		25	Компот ягідний		150
Компот ягідний		150	Каша гречана	Л	130	Компот ягідний		150			
			Булгур	Г,Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Лаваш рол з курятиною	Г,Г ц,Я	180	Лаваш рол з курятиною	Г,Гц, Я,Л	180	Фрітата на з шинкою та овочами	Я	180	Фрітата з овочами	Я	180
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Желе яблучне з бананом		75	Шарлотка яблучна	Я,Г, Л	100	Желе яблучне з бананом		75	Желе яблучне з бананом		75
Печиво	Я,Г	50	Пастила		30	Печиво	Л,Я	50	Печиво	Л,Г, Я	50
Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200	Липовий чай		200

ЧЕТВЕР 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглютенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Млинці з яблуком на безлактозному молоці	Г,Я	130\30	Млинці з яблуком зі сметаною	Я,Г,Л	130\30	Запіканка сирна з яблуком	Л,Я	100\30	Млинці з яблуком зі сметаною	Я,Л,Г	130\30
Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт	Яблуко		шт
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200
Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2	Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з курятиною,капостою та зеленим горошком		250	Суп з капустою та зеленим горошком		250
Маринований огірок		70	Салат з відварного буряка		70	Салат з відварного буряка		70	Салат з відварного буряка		70
Курка тушкована в томатному соусі		80	Маринований огірок		70	Курка тушкована в томатному соусі		80	Фішбол	Г,Я,Р,Л	80
Каша ячнева	Г	130	Фішбол	Г,Я,Р,Л	80	Картопляне пюре	Л	130	Картопляне пюре	Л	130
Хліб	Г	25	Курка тушкована в томатному соусі		80	Хлібці		25	Хліб	Г	25
Компот		150	Картопляне пюре	Л	130	Компот		150	Компот		150
			Каша ячнева	Г	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Міні піца з шинкою	Г,Я	180	Міні піца з шинкою	Г,Я	180	Гречана каша з шинкою	Л	120	Вареники з капустою зі сметаною	Г,Я,Л	180
Чай		200	Чай		200	Пудинг з яблучним пюре		50	Чай		200
						Чай		200			
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Зерна кукурудзи з вершковим маслом безлактозним		80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом		80	Зерна кукурудзи з вершковим маслом	Л	80	Зерна кукурудзи	Л	80
Пудинг з яблучним пюре		100	Тарт із сезонних ягід	Г,Л,Я	100	Пудинг з яблучним пюре		100	Пудинг з яблучним пюре		100
Чай		200	Чай		200	Чай		200	Чай		200

П'ЯТНИЦЯ 1 тиждень											
Безлактозне меню			Універсальне меню			Безглутенове меню			Вегетаріанське меню		
СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р	СНІДАНОК		7-11р \ 12-17р
Омлет на безлактозному молоці	Я	100	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я	80\30	Ніжна сирна запіканка зі сметаною	Л,Я	80\30	Омлет на безлактозному молоці	Я	100
Огірок		30	Хліб	Г	25	Хлібець		25	Огірок		30
Хліб	Г	25	Масло солодковершкове	Л	10	Масло солодковершкове	Л	10	Хліб	Г	25
Масло солодковершкове безлактозне		10	Чай		200	Чай		200	Масло солодковершкове	Л	10
Чай		200	Лимон		2	Лимон		2	Чай		200
Лимон		2							Лимон		2
ОБІД			ОБІД			ОБІД			ОБІД		
Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я	250	Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я	250	Суп овочевий з курячими фрикадельками	Я	250	Овочевий суп Міністроне		250
Морквяні палички		70	Морквяні палички		70	Салат з пекінської капусти, з кукурудзою		70	Морквяні палички		70
Куряча котлета	Г,Я	80	Салат з пекінської капусти, з кукурудзою		70	Смажене філе індички		80	Каша гречана з грибами	Л	130\80
Картопляне пюре		130	Смажене філе індички		80	Каша гречана з маслом	Л	130	Хліб	Г	25
Хліб	Г	25	Куряча котлета	Г,Я	80	Хлібці		25	Компот ягідний		150
Компот ягідний		150	Картопляне пюре	Л	130	Компот ягідний		150			
			Каша гречана з маслом	Л	130						
			Хліб	Г	25						
			Компот ягідний		150						
ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК			ПІДВЕЧІРОК		
Безглутенова паста з безлактозним сиром		150	Хотдог	Г,Гц, Я,Л	200	Безглутенова паста з безлактозним сиром		150	Безглутенова паста з безлактозним сиром		150
Огірок		30	Чай фруктовий		200	Огірок		30	Огірок		30
Чай фруктовий		200				Чай фруктовий		200	Чай фруктовий		200
ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ			ПІДВЕЧІРОК ПОЛЕГШЕНИЙ		
Кукурудзяні пластівці з безлактозним молоком		150	Круасан з шоколадом	Л,Г, Я	40	Кукурудзяні пластівці з молоком	Л	150	Круасан з шоколадом	Л,Г, Я	40
Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100	Сезонний фрукт		100
Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200	Відвар шипшини		200