

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця;

К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Пн - 4

№	Найменування	Алерге ни	Вегетеріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вих, грам (12-16) років
Сніданок на вибір											
1	Хліб	(Г)	Хліб	(Г)	Хліб	(Г)	Рисові хлібці		20	25	25
2	Масло	(Л,МП)	Масло	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	15
3	Йогурт	(Л,МП)	Йогурт	(Л,МП)	Чай		Йогурт	(Л,МП)	10	10	10
4	Сендвіч з запеченою індичкою	(Г,Л,МП)	Сендвіч з овочамим	(Г,МП)	Сендвіч з запеченою індичкою	(Г)	Сендвіч на рисових хлібцях з запеченою індичкою		50	60	70
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Суп гречаний з м'ясом птиці		Суп гречаний з м'ясом птиці		Суп гречаний з м'ясом птиці		Суп гречаний з м'ясом птиці	(МП)	150	250	250
7	Пюре картопляне	(Л,МП)	Пюре картопляне	(Л,МП)	Пюре картопляне	(Г)	Пюре картопляне	(Л,МП)	110	130	150
8	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г)		(Л,МП)	110	130	150
9	Нагетси	(Г,Я)		(Г,Л,Я)	Нагетси		Нагетси		60	70	80
10	Відбивна зі свинини	(Г,Я)			Відбивна зі свинини	(Г,Я)	Відбивна зі свинини		90	100	100
11	Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		50	60	70
12	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		25	30	30
13	Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		180	200	200
Підвечірок											
14	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Безлактозна випічка	(Г,Я)	Безглютенова випічка	(Я)	60	70	80
15	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
16	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця;

К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Вт - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алерген и	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерген и	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Панкейки з джемом	Г,Л,МП,Я	Панкейки з джемом	Г,Л,МП,Я	Панкейки з джемом	(Г,Я)	Панкейки з джемом	(Я)	50	60	70
4	Какао	МП	Какао	МП	Чай 200		Чай 200		5	7	10
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Борщ червоний		Борщ червоний	(МП)	Борщ червоний	1	Борщ червоний	(МП)	150	250	250
7	Паста фарфале	(Г,МП)	Паста фарфале	(Г,МП)	Паста фарфале	(Г)		(МП)	110	130	150
8	Картопля тушкована з індичкою				Картопля тушкована з індичкою		Картопля тушкована з індичкою		150	200	250
9	Котлета з сиром MOZARELLA	(Г,Я)	Овочева котлета	2	Котлета з сиром MOZARELLA	(Г,Я)	Котлета з сиром MOZARELLA	(Я)	60	70	80
10	Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)	(Л,МП)	Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)	(Л,МП)	Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
12	Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		150	180	200
Підвечірок											
13	Роліні з вишнею	(Г,МП)	Роліні з вишнею	(Г,МП)	Безлактозна випічка	(Я)	Безглютенова випічка	(Я)	70	80	90
14	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
15	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця;

К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Ср - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Макарони з сиром	(Г,Л,МП,)	Макарони з сиром	(Г,Л,МП,)	Макарони з сиром	(Г)	Макарони безглютенові з сиром	(Л,МП)	110	130	150
4	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Суп Козацький	(Г)	Суп Козацький вег	(Г)	Суп Козацький	(Г)	Суп Козацький		200	250	350
7	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г)	Каша гречана		110	130	150
8	Кус -кус	(Г,Л,МП)	Кус -кус	(Г,Л,МП)	Кус -кус	(Г)		(Л,МП)	110	130	150
9	Котлета куряча з сиром моцарелла	(Г,Я,Л)	Овочева котлета	(Г,Я)	Котлета куряча	(Г,Я)	Котлета куряча з сиром моцарелла	(Я,Л)	60	70	80
10	Індичка в кисло-солодкому соусі		Овочева котлета	(Г,Я)	Індичка в кисло-солодкому соусі		Індичка в кисло-солодкому соусі		60	70	80
11	Салат з редису, яйця, зелені та сметани		Салат з редису, яйця, зелені та сметани		Салат з редису, яйця, зелені та сметани		Салат з редису, яйця, зелені та сметани	(Л,МП)	50	60	70
12	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
13	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		150	180	200
Підвечірок											
14	Піца бездріжджова з шинкою, томатами та сиром моцарелла	(Г,Л)	Піца бездріжджова з овочами та сиром моцарелла	(Г,Л)	Піца бездріжджова з шинкою	(Г)	Безглютенова випічка				
15	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Я)	60	80	90
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця;

К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Чт - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алерген и	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерген и	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	25
2	Сир твердий	Л,МП	Сир твердий	Л,МП	Сир безлактозний		Сир твердий	Л,МП	10	10	15
3	Запіканка зі сметаною	Я,Г,МП	Запіканка зі сметаною	Я,Г,МП	Рисова бабка	Г	Рисова бабка	Я	50	80	100
	Банан		Банан		Банан		Банан				
4	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Суп домашній з вермішеллю	(Г)	Суп домашній з вермішеллю	(Г)	Суп домашній з вермішеллю	(Г)	Суп домашній овочевий	Р	150	250	350
7	Рис відварний з вершковим маслом	МП	Рис відварний з вершковим маслом	МП	Рис відварний з вершковим маслом		Рис відварний з вершковим маслом	МП	110	130	150
8	Паста спагетті	Г,МП	Паста спагетті	Г,МП	Паста спагетті	Г	Паста спагетті	МП	110	130	150
9	Соус болоньезе з телятини		Овочевий шашлик		Соус болоньезе з телятини	Я,Г	Соус болоньезе з телятини		60	70	80
10	Шашлик з м'яса птиці		Овочевий шашлик		Шашлик з м'яса птиці		Шашлик з м'яса птиці		50	60	70
11	Салат з молодіої капусти, редиса та зелені	Я	Салат з молодіої капусти, редиса та зелені	Я	Салат з молодіої капусти, редиса та зелені	Я,Г	Салат з молодіої капусти, редиса та зелені	Я	50	60	70
12	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	20	25
13	Компот		Компот		Компот		Компот		150	180	200
Підвечірок											
14	Трубочка яблуком	Я,Г	Трубочка яблуком	Я,Г	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	60	80	90
15	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
16	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця;

К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Пт - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
2	Масло солодковершкове	МП	Масло солодковершкове	МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	МП	10	10	10
3	Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	Г,МП,Я	Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	Г,МП,Я	Тост з яйцем (тост, салат, варене яйце, овочі)	Г,Я	Тост з яйцем (РИСОВІ ХЛІБЦІ, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	МП	10	15	20
4	Чай	Г,МП	Чай	Г,МП	Чай		Чай		150	200	200
Обід											
5	Розсольник	Г	Розсольник	Г	Розсольник	Г	Розсольник		150	250	350
6	Каша кукурузна	МП	Каша кукурузна	МП	Каша кукурузна		Каша кукурузна	МП	110	130	160
7	Картопляне пюре	МП	Картопляне пюре	Г,МП	Картопляне пюре		Картопляне пюре	МП	110	130	150
8	Котлета куряча в паніроці	Я,Г	Овочеve cote	Я,Г	Котлета куряча в паніроці	Я,Г	Котлета куряча без паніровки	Я,Г	60	80	90
9	Запечене м'ясо птиці		Овочеve cote	Я,Г	Запечене м'ясо птиці	Я,Г	Запечене м'ясо птиці		60	70	80
10	Салат з молоді капусти, болгарського перцю та зелені		Салат з молоді капусти, болгарського перцю та зелені	МП	Салат з молоді капусти, болгарського перцю та зелені		Салат з молоді капусти, болгарського перцю та зелені	МП	50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	30
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
Підвечірок											
13	Мафін шоколадний	Я,Г,МП	Мафін шоколадний	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка		60	80	90
14	Чай		Чай		Чай		Чай		150		
15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				