

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів). 2. Інформація з розшифрованою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин Г-глютен або його сліди Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски											
DEUTSCHE SCHULE											
Пн - I											
№	Найменування	Алергени	Вегетеріанці	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16) років
Сніданок на вибір											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		20	25	25
2	Сир твердий	(Л,МП)	Сир твердий	(Л,МП)	Сир безлактозний		Сир твердий	(Л,МП)	10	10	15
3	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
4	Каша вівсяна з маслом молочна	(Г,Л,МП)	Каша вівсяна з маслом молочна	(Г,Л,МП)	Каша вівсяна молочна	(Г)	Каша кукурудзяна з маслом молочна		140	180	250
5	Чай		Чай		Чай		Чай		180	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
7	Гречаний суп з м'ясом птиці		Гречаний суп овочевий		Гречаний суп з м'ясом птиці		Гречаний суп з м'ясом птиці		200	250	350
8	Паста "Фарфале"	(Г,Л,МП)	Паста "Фарфале"	(Г,Л,МП)	Паста "Фарфале"	(Г)	Паста безглютенова	(Л,МП)	110	130	150
9	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г)	Рис відварний	(Л,МП)	110	130	150
10	Відбина куряча	(Г,Л,Я)	Овочевий биток	(Г,Л,Я)	Відбина куряча	(Г,Я)	Відбина куряча		60	70	80
11	Шашлик з індички		Овочевий биток		Шашлик з індички		Шашлик з індички		90	100	100
12	Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		Нарізка свіжого огірка		50	60	70
13	Хліб бездріжджовий	(Г,Л)	Хліб бездріжджовий	(Г,Л)	Рисові хлібці		Рисові хлібці		50	60	70
14	Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		25	30	30
Підвечірок											
15	Шоко Joy	(Г,Л,МП)	Шоко Joy	(Г,Л,МП)	Безлактозна випічка	(Г,Я)	Безглютенова випічка	(Я)	60	70	80
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
17	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Вт - I

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вихід, грам (12- 16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Лаваш з запеченою індичкою	(Г,Л,МП,Я)	Лаваш з запеченою з овочами	(Г,Л,МП,Я)	Лаваш з запеченою з овочами	(Г)	Сендвіч на рисових хлібцях	(Л)	50	60	70
4	Чай		Чай		Чай		Чай		5	10	10
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Борщ червоний зі сметаною	(МП)	Борщ червоний зі сметаною	(МП)	Борщ червоний		Борщ червоний	(МП)	150	250	250
7	Рис Басматі з вершковим маслом	(МП)	Рис Басматі з вершковим маслом	(МП)	Рис Басматі		Рис Басматі з вершковим маслом	(МП)	110	130	150
8	Печеня по-домашньому з м'ясом		Печеня по-домашньому з овочами		Печеня по-домашньому з м'ясом		Печеня по-домашньому з м'ясом		150	200	250
9	Котлета куряча	(Г,Я)	Лобіо з квасолі	2	Котлета куряча	(Г,Я)	Котлета куряча без глютену	(Я)	60	70	80
10	Салат з молоді капусти, зелені та болгарського перцю		Салат з молоді капусти, зелені та болгарського перцю		Салат з молоді капусти, зелені та болгарського перцю		Салат з молоді капусти, зелені та болгарського перцю		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
12	Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		150	180	200
Підвечірок											
13	Круасан з карамеллю	(Г)	Круасан з карамеллю	(Г)	Безлактозна випічка	(Я)	Безглютенова випічка	(Я)	70	80	90
14	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
15	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів). 2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин Г-глютен або його сліди Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски											
DEUTSCHE SCHULE											
Ср - I											
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(МП)	10	10	10
3	Млинці з джемом	Г,Л,МП,Я	Млинці з джемом	(Г,Л,МП,Я)	Млинці пусті з джемом	(Г,Я)	Млинці з джемом	(Л,МП,Я)	110	130	150
4	Какао	л	Какао	л	Чай		Какао	л	150	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
7	Суп "Азбука"	(Г)	Суп "Азбука"	(Г)	Суп "Азбука"	(Г)	Суп "ОВОЧЕВИЙ"		180	250	350
8	Кус-кус	(Г,Л,МП)	Кус-кус	(Г,Л,МП)	Кус-кус	(Г)	РИС		110	130	150
9	Каша гречана	(Л,МП)	Каша гречана	(Л,МП)	Каша гречана	1	Каша гречана	(Л,МП)	110	130	150
10	Нагетси	(Г,Я)	Котлета овочева	(Г,Я)	Нагетси	(Г,Я)	Нагетси БЕЗГЛЮТЕНОВІ		60	70	80
11	Тушкована телятина		Котлета овочева	(Г,Я)	Тушкована телятина		Тушкована телятина		60	70	80
12	Салат з редису, огірка та зелені		Салат з редису, огірка та зелені		Салат з редису, огірка та зелені		Салат з редису, огірка та зелені		50	60	70
13	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
14	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		150	180	200
Підвечірок											
15	Піца бездріжджова з шинкою, томатами та сиром моцарелла	(Г,Л)	Піца бездріжджова з овочами та сиром моцарелла	(Г,Л)	Піца бездріжджова з шинкою	(Г)	Безглютенова випічка	(Я)	60	80	90
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
17	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Чт - І

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	Л,МП	10	10	10
3	Омлет	Я,МП	Омлет	Я,МП	Омле на безлактозному молоці	Я	Омлет	Я	50	80	100
4	Чай		Чай				Чай		150	200	200
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
6	Курячий бульйон з рисовою локшиною		Суп овочевий		Курячий бульйон з рисовою локшиною		Курячий бульйон з рисовою локшиною		150	250	350
7	Картопляне пюре	МП	Картопляне пюре	МП	Картопляне пюре		Картопляне пюре	МП	110	130	150
8	Паста Болоньезе	Г,МП	Паста	Г,МП	Паста Болоньезе	Г	Паста БЕЗГЛЮТЕНОВА "Болоньезе"	МП	110	130	150
9	Куряча відбивна	Я,Г	Броколі запечені		Куряча відбивна	Я,Г	Куряча відбивна безглютенова		60	70	80
10	Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	20	25
12	Компот		Компот		Компот		Компот		150	180	200
Підвечірок											
13	Плетінка з кленовим сиропом	Я,Г,МП	Плетінка з кленовим сиропом	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	60	80	90
14	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
15	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифрованою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ПП-пшениця ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Пт - I

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
2	Масло солодковершкове	МП	Масло солодковершкове	МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	МП	10	10	10
3	Сирники	Г,Л,Я	Сирники	Г,Л,Я	Сирники безлактозні	Я,Г	Оладки безглютенові	Я	50	80	100
4	Чай	Г,МП	Чай	Г,МП	Чай		Чай		150	200	200
Обід											
5	Гороховий суп-пюре з сухариками	Г	Гороховий суп-пюре з сухариками	Г	Гороховий суп-пюре з сухариками	Г	Гороховий суп-пюре без сухариків		150	250	350
6	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	Картопля відварна з зеленню		Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	110	130	160
7	Паста Fusilli Tricolore	Г,МП	Паста Fusilli Tricolore	Г,МП	Паста Fusilli Tricolore		Паста безглютенорва	МП	110	130	150
8	Шашлик з лосося	Я,Г		Я,Г	Шашлик з лосося	Я,Г	Шашлик з лосося	Я	60	80	90
9	Салат з молодої капусти, огірка, морви та зелені		Салат з молодої капусти, огірка, морви та зелені		Салат з молодої капусти, огірка, морви та зелені		Салат з молодої капусти, огірка, морви та зелені		60	70	80
10	Салат з тертої моркви та яблука		Салат з тертої моркви та яблука		Салат з тертої моркви та яблука		Салат з тертої моркви та яблука				
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	30
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
Підвечірок											
13	Мафін ванільний	Я,Г,МП	Мафін ванільний	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка		60	80	90
14	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
15	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200