

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Пн - 3

№	Найменування	Алерге ни	Вегетеріанці	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вих, грам (12 16) років
<b>Сніданок на вибір</b>											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	25
2	Сир твердий Горіховий	Л,МП	Сир твердий Горіховий	Л,МП	Сир безлакт		Сир твердий	Л,МП	10	10	15
3	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло безлактозне		Масло	Л,МП	10	10	10
4	Каша молочна "Азбука"	Г,Л,МП	Каша молочна "Азбука"	Г,Л,МП	Каша молочна "Азбука" на безлактозному молоці	Г	Рисова каша	МП	110	130	150
5	Чай		Чай		Чай		Чай		15	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
<b>Обід</b>											
7	Суп рисовий з індичкою		Суп рисовий		Суп рисовий з індичкою		Суп рисовий з індичкою		150	250	350
8	Кус-кус	Г,МП	Кус-кус	Г,МП	Кус-кус	Г	Гречка відварна	МП	110	130	150
9	Картопля по-селянськи		Картопля по-селянськи		Картопля по-селянськи		Картопля по-селянськи		130	170	180
10	Куряча відбивна	Г,Я	Цвітна капуста в клярі	Г,Я	Куряча відбивна	Г,Я	Куряча відбивна БЕЗ ПАНІРОВКИ		60	70	80
11	Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		Цвітна капуста в клярі	Г,Я	Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		Запечене м'ясо птиці (гомілка чи бедро)		60	70	90
12	Терта морва з яблуком		Терта морва з яблуком		Терта морва з яблуком		Терта морва з яблуком				
13	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисовий хлібець		15	25	30
14	Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
15	Шоко Йоу	Г	Шоко Йоу	Г	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	60	75	85
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
17	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-моллюски

DEUTSCHE SCHULE

Вт 3

№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вихід, грам (12 грам (12 16)
<b>Сніданок на вибір</b>											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	15	15
2	Масло солодковершкове	МП	Масло солодковершкове	МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	МП	10	10	10
3	Сендвіч з Адегейським сиром (тост, сирний соус, салат, адегейський сир, овочі)	Г,МП	Сендвіч з Адегейським сиром (тост, сирний соус, салат, адегейський сир, овочі)	Г,МП	Сендвіч з БЕЗЛАКТОЗНИМ сиром (тост, салат, безлактозний сир, овочі)	г	Сендвіч з Адегейським сиром (рисові хлібці, сирний соус, салат, адегейський сир, овочі)	МП	150	100	110
4	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
5	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
<b>Обід</b>											
6	Суп з кльоцками та курячою грудкою	Г	Суп з кльоцками	Г	Суп з кльоцками та курячою грудкою	Г	Суп ОВОЧЕВИЙ та курячою грудкою		180	250	180
7	Плов		Плов з овочами		Плов		Плов		180	200	250
8	Булгур	Г,МП	Булгур	Г,МП	Булгур	Г			110	130	150
9	Котлета рибна	Я,Г,Р	Овочева котлета	Я,Г	Котлета рибна	Я,Г,Р	Котлета рибна БЕЗГЛЮТЕНОВА	Я,Р	60	80	80
10	Парові овочі (броколі, бейбі морква, горох)		Парові овочі (броколі, бейбі морква, горох)		Парові овочі (броколі, бейбі морква, горох)		Парові овочі (броколі, бейбі морква, горох)		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	30
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
13	Круасан з абрикосом	Я,Г,МП	Круасан з абрикосом	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	70	80	90
14	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200
15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		90	100	110

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Ср - 3

№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вихід, грам (12 16)
<b>Сніданок</b>											
1	Лініві вареники зі сметаною	Г,Я,МП	Лініві вареники зі сметаною	Г,Я,МП	Лініві вареники зі сметаною	Я,Г	Лініві вареники зі сметаною	Я,МП	60	70	80
3	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
4	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	Л	10	10	10
8	Какао	МП,Г	Какао	МП,Г	Чай		Какао	МП	150	180	200
9	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
<b>Обід</b>											
10	Борщ червоний з м'ясом та сметаною	МП	Борщ червоний з сметаною	МП	Борщ червоний з м'ясом		Борщ червоний з м'ясом та сметаною	МП	150	250	350
11	Рис відварний	МП	Рис відварний	МП	Рис відварний		Рис відварний		110	150	150
12	Макарони метелики	Г,МП	Макарони метелики	Г,МП	Макарони метелики	Г	Безглютенові макарони		100	130	150
13	Котлета з індички в панірувальних сухариках	Я,Г	Овочевий биток	Я,Г	Котлета з індички в панірувальних сухариках	Я,Г	Котлета з індички	Я	60	80	90
14	Біфстроганов з телятини	МП	Овочевий биток	Я,Г	Біфстроганов з телятини		Біфстроганов з телятини	МП	60	70	80
15	Салат з відварного буряка та зелені		Салат з відварного буряка та зелені		Салат з відварного буряка та зелені		Салат з відварного буряка та зелені				
16	Парова кукурудза		Парова кукурудза		Парова кукурудза		Парова кукурудза		50	60	70
17	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		15	25	30
18	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
19	Бургер	Я,Г,МП	Бургер	Я,Г,МП	БЕЗЛАКТОЗНА ВИПІЧКА	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	70	80	80
20	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт			80	80
21	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Чт 3

№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вихід, грам (12 16)
<b>Сніданок</b>											
1	Хліб	Г	Хліб	Г	Хліб	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		110	130	150
2	Лаваш з запеченим філе (лаваш, сирний соус, листя салату, овочі, запечене філе)	Г,Я,МП	Лаваш з запеченим філе (лаваш, сирний соус, листя салату, овочі, запечене філе)	Г,Я,МП	Лаваш з запеченим філе (лаваш, листя салату, овочі, запечене філе)	Г	Безглютенова випічка	Я	60	80	100
3	Масло	МП	Масло	МП	Масло безлактозне		Масло	мп	5	7	10
4	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	2
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	
<b>Обід</b>											
6	Суп з фрикадельками	Г	Суп овочевий	Г,Я,МП	Суп з фрикадельками	Г	Суп з фрикадельками		150	250	350
7	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	Картопля відварна з зеленню		Картопля відварна з зеленню	МП	130	170	150
8	Каша гречана	Г,МП	Каша гречана	Г,МП	Каша гречана		Каша гречана	МП	110	130	150
9	Індичка в кисло-солодкому соусі		Овочі запечені		Індичка в кисло-солодкому соусі		Індичка в кисло-солодкому соусі		60	70	80
10	Шашлик з м'яса птиці		Овочі запечені		Шашлик з м'яса птиці		Шашлик з м'яса птиці		60	70	80
11	Салат з пекінської капусти, кукурудзи та зелені		Салат з пекінської капусти, кукурудзи та зелені		Салат з пекінської капусти, кукурудзи та зелені		Салат з пекінської капусти, кукурудзи та зелені		50	60	70
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	30
13	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
<b>Підвечірок</b>											
14	Чизкейк	Г,Л	Чизкейк	Г,Л	Желе	Г,Я	Желе	я	60	80	200
15	Чай		Чай		Чай		Чай		150	180	200
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		80	90	110

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Пт - 3

№	Найменування	Алерге ни	Вегетаріанське	Алерге ни	Безлактозне	Алерген и	Безглютенове	Алерге ни	Вихід, грам (5- 6 років)	Вихід, грам (6- 11 років)	Вихід, грам (12-16)
<b>Сніданок</b>											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
2	Масло солодковершкове	МП	Масло солодковершкове	МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	мп	10	10	10
3	Млинці пусті з джемом	Г,Я, МП	Млинці пусті з джемом	Г,Я, МП	Безлактозна випічка	Я	Безглютенова випічка	Я	50	80	90
4	Йогурт	МП	Йогурт	МП	ЧАЙ		Йогурт	МП	150	200	2
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	
<b>Обід</b>											
6	Бульйон з курячої грудки, рисовою локшиною та зеленню		Бульйон овочевий з рисовою локшиною та зеленню		Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню		Бульйон з курячої грудки та рисовою локшиною та зеленню		200	250	150
7	Макарони з телятиною	Г	Макарони з ОВОЧАМИ	Г	Макарони з телятиною	Г	Макарони з телятиною БЕЗГЛЮТЕНОВІ		160	180	180
8	Кус-кус	Г,МП	Кус-кус	Г,МП	Кус-кус	Г	РИС	мп	110	130	90
9	Шніцель	Г,Я	Лобіо з квасолі		Шніцель	Г,Я	Шніцель	Я	60	70	80
10	Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус)		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		15	25	200
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
13	Печиво шоколадне	Г,МП	Печиво шоколадне	Г,МП	Безлактозна випічка		Безглютенова випічка		60	70	80
14	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		80	90	100