

**Примітки: 1.** Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

**2.** Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

**Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин**

**Г-глютен або його сліди**

**Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;**

**ЛП-люпін ; М-молюски**

**DEUTSCHE SCHULE**

**Пн - I**

| №                        | Найменування                  | Алергени | Вегетеріанці                  | Алергени | Безлактозне                 | Алергени | Безглютенове                      | Алергени |
|--------------------------|-------------------------------|----------|-------------------------------|----------|-----------------------------|----------|-----------------------------------|----------|
| <b>Сніданок на вибір</b> |                               |          |                               |          |                             |          |                                   |          |
| 1                        | Хліб бездріжджовий            | (Г)      | Хліб бездріжджовий            | (Г)      | Хліб бездріжджовий          | (Г)      | Рисові хлібці                     |          |
| 2                        | Сир твердий                   | (Л,МП)   | Сир твердий                   | (Л,МП)   | Сир безлактозний            |          | Сир твердий                       | (Л,МП)   |
| 3                        | Масло солодковершкове         | (Л,МП)   | Масло солодковершкове         | (Л,МП)   | Масло безлактозне           |          | Масло                             | (Л,МП)   |
| 4                        | Каша вівсяна з маслом молочна | (Г,Л,МП) | Каша вівсяна з маслом молочна | (Г,Л,МП) | Каша вівсяна молочна        | (Г)      | Каша кукурудзяна з маслом молочна |          |
| 5                        | Чай                           |          | Чай                           |          | Чай                         |          | Чай                               |          |
| 6                        | Лимон                         |          | Лимон                         |          | Лимон                       |          | Лимон                             |          |
| <b>Обід</b>              |                               |          |                               |          |                             |          |                                   |          |
| 7                        | Гречаний суп з м'ясом птиці   |          | Гречаний суп овочевий         |          | Гречаний суп з м'ясом птиці |          | Гречаний суп з м'ясом птиці       |          |
| 8                        | Паста "Фарфале"               | (Г,Л,МП) | Паста "Фарфале"               | (Г,Л,МП) | Паста "Фарфале"             | (Г)      | Паста безглютенова                | (Л,МП)   |
| 9                        | Булгур                        | (Г,Л,МП) | Булгур                        | (Г,Л,МП) | Булгур                      | (Г)      | Рис відварний                     | (Л,МП)   |
| 10                       | Відбина куряча                | (Г,Л,Я)  | Овочевий биток                | (Г,Л,Я)  | Відбина куряча              | (Г,Я)    | Відбина куряча                    |          |
| 11                       | Шашлик з індички              |          | Овочевий биток                |          | Шашлик з індички            |          | Шашлик з індички                  |          |
| 12                       | Квашена капуста               |          | Квашена капуста               |          | Квашена капуста             |          | Квашена капуста                   |          |
| 13                       | Морква по-корейськи           |          | Морква по-корейськи           |          | Морква по-корейськи         |          | Морква по-корейськи               |          |
| 14                       | Хліб бездріжджовий            | (Г,Л)    | Хліб бездріжджовий            | (Г,Л)    | Рисові хлібці               |          | Рисові хлібці                     |          |
| 15                       | Лимонад цитрусовий            |          | Лимонад цитрусовий            |          | Лимонад цитрусовий          |          | Лимонад цитрусовий                |          |
| <b>Підвечірок</b>        |                               |          |                               |          |                             |          |                                   |          |
| 16                       | Шоко Joy                      | (Г,Л,МП) | Шоко Joy                      | (Г,Л,МП) | Безлактозна випічка         | (Г,Я)    | Безглютенова випічка              | (Я)      |
| 17                       | Фрукт                         |          | Фрукт                         |          | Фрукт                       |          | Фрукт                             |          |
| 18                       | Чай                           |          | Чай                           |          | Чай                         |          | Чай                               |          |

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ЛП-люпін ; М-молюски

#### DEUTSCHE SCHULE

#### Вт - I

| №                 | Найменування                                     | Алергени | Вегетаріанське                                   | Алергени   | Безлактозне                                      | Алергени | Безглютенове                                     |        |
|-------------------|--|----------|--|------------|--|----------|--|--------|
| <b>Сніданок</b>   |  |          |  |            |  |          |  |        |
| 1                 | Хліб бездріжджовий                               | (Г)      | Хліб бездріжджовий                               | (Г)        | Хліб бездріжджовий                               | (Г)      | Рисові хлібці                                    |        |
| 2                 | Масло солодковершкове                            | (Л,МП)   | Масло солодковершкове                            | (Л,МП)     | Масло безлактозне                                |          | Масло  | (Л,МП) |
| 3                 | Лаваш з запеченою індичкою                       | Г,Л,МП,Я | Лаваш з запеченою з овочами                      | (Г,Л,МП,Я) | Лаваш з запеченою з овочами                      | (Г)      | Сендвіч на рисових хлібцях                       | (Л)    |
| 4                 | Чай  |          | Чай  |            | Чай  |          | Чай  |        |
| 5                 | Лимон  |          | Лимон  |            | Лимон  |          | Лимон  |        |
| <b>Обід</b>       |  |          |  |            |  |          |  |        |
| 6                 | Борщ червоний зі сметаною                        | (МП)     | Борщ червоний зі сметаною                        | (МП)       | Борщ червоний                                    |          | Борщ червоний                                    | (МП)   |
| 7                 | Рис Басматі з вершковим маслом                   | (МП)     | Рис Басматі з вершковим маслом                   | (МП)       | Рис Басматі                                      |          | Рис Басматі з вершковим маслом                   | (МП)   |
| 8                 | Печеня по-домашньому з м'ясом                    |          | Печеня по-домашньому з овочами                   |            | Печеня по-домашньому з м'ясом                    |          | Печеня по-домашньому з м'ясом                    |        |
| 9                 | Котлета куряча                                   | (Г,Я)    | Лобіо з квасолі                                  | 2          | Котлета куряча                                   | (Г,Я)    | Котлета куряча без глютену                       | (Я)    |
| 10                | Салат з пекінської капусти та болгарського перцю |          | Салат з пекінської капусти та болгарського перцю |            | Салат з пекінської капусти та болгарського перцю |          | Салат з пекінської капусти та болгарського перцю |        |
| 11                | Хліб бездріжджовий                               | (Г)      | Хліб бездріжджовий                               | (Г)        | Хліб бездріжджовий                               | (Г)      | Рисові хлібці                                    |        |
| 12                | Компот "Фруктовий сад"                           |          | Компот "Фруктовий сад"                           |            | Компот "Фруктовий сад"                           |          | Компот "Фруктовий сад"                           |        |
| <b>Підвечірок</b> |  |          |  |            |  |          |  |        |
| 13                | Круасан з карамеллю                              | (Г)      | Круасан з карамеллю                              | (Г)        | Безлактозна випічка                              | (Я)      | Безглютенова випічка                             | (Я)    |
| 14                | Фрукт  |          | Фрукт  |            | Фрукт  |          | Фрукт  |        |
| 15                | Чай  |          | Чай  |            | Чай  |          | Чай  |        |

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ЛП-люпін ; М-молюски

#### DEUTSCHE SCHULE

#### Ср - I

| №                 | Найменування                                    | Алергени | Вегетаріанське                                | Алергени   | Безлактозне                  | Алергени | Безглютенове         |          |
|-------------------|---|----------|---|------------|------------------------------|----------|----------------------|----------|
| <b>Сніданок</b>   |   |          |   |            |                              |          |                      |          |
| 1                 | Хліб бездріжджовий                              | (Г)      | Хліб бездріжджовий                            | (Г)        | Хліб бездріжджовий           | (Г)      | Рисові хлібці        |          |
| 2                 | Масло солодковершкове                           | (Л,МП)   | Масло солодковершкове                         | (Л,МП)     | Масло безлактозне            |          | Масло                | (МП)     |
| 3                 | Млинці з джемом                                 | Г,Л,МП,Я | Млинці з джемом                               | (Г,Л,МП,Я) | Млинці пусті з джемом        | (Г,Я)    | Млинці з джемом      | (Л,МП,Я) |
| 4                 | Какао   | л        | Какао   | л          | Чай                          |          | Какао                | л        |
| 6                 | Лимон   |          | Лимон   |            | Лимон                        |          | Лимон                |          |
| <b>Обід</b>       |   |          |   |            |                              |          |                      |          |
| 7                 | Суп "Азбука"                                    | (Г)      | Суп "Азбука"                                  | (Г)        | Суп "Азбука"                 | (Г)      | Суп "ОВОЧЕВИЙ"       |          |
| 8                 | Кус-кус   | (Г,Л,МП) | Кус-кус                                       | (Г,Л,МП)   | Кус-кус                      | (Г)      | РИС                  |          |
| 9                 | Каша гречана                                    | (Л,МП)   | Каша гречана                                  | (Л,МП)     | Каша гречана                 | 1        | Каша гречана         | (Л,МП)   |
| 10                | Нагетси   | (Г,Я)    | Котлета овочева                               | (Г,Я)      | Нагетси                      | (Г,Я)    | Нагетси БЕЗГЛЮТЕНОВІ |          |
| 11                | Тушкована телятина                              |          | Котлета овочева                               | (Г,Я)      | Тушкована телятина           |          | Тушкована телятина   |          |
| 12                | Вінегрет  |          | Вінегрет                                      |            | Вінегрет                     |          | Вінегрет             |          |
| 13                | Хліб бездріжджовий                              | (Г)      | Хліб бездріжджовий                            | (Г)        | Хліб бездріжджовий           | (Г)      | Рисові хлібці        |          |
| 14                | Компот "Яблучний"                               |          | Компот "Яблучний"                             |            | Компот "Яблучний"            |          | Компот "Яблучний"    |          |
| <b>Підвечірок</b> |   |          |   |            |                              |          |                      |          |
| 15                | Піца бездріжджова з індичкою та сиром моцарелла | (Г,Л)    | Піца бездріжджова з овочамита сиром моцарелла | (Г,Л)      | Піца бездріжджова з індичкою | (Г)      | Безглютенова випічка | (Я)      |
| 16                | Фрукт   |          | Фрукт   |            | Фрукт                        |          | Фрукт                |          |
| 17                | Чай   |          | Чай   |            | Чай                          |          | Чай                  |          |

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

ЛП-люпін ; М-молюски

## DEUTSCHE SCHULE

### Чт - I

| №                 | Найменування   | Алергени | Вегетаріанське   | Алергени | Безлактозне  | Алергени | Безглютенове   |      |
|-------------------|--|----------|--|----------|--|----------|--|------|
| <b>Сніданок</b>   |  |          |  |          |  |          |  |      |
| 1                 | Хліб бездріжджовий   | Г        | Хліб бездріжджовий   | Г        | Хліб бездріжджовий   | Г        | Рисові хлібці  |      |
| 2                 | Масло солодковершкове  | Л,МП     | Масло солодковершкове  | Л,МП     | Масло безлактозне  |          | Масло солодковершкове  | Л,МП |
| 3                 | Омлет  | Я,МП     | Омлет  | Я,МП     | Омле на безлактозному молоці   | Я        | Омлет  | Я    |
| 4                 | Чай  |          | Чай  |          | Чай  |          | Чай  |      |
| 5                 | Лимон  |          | Лимон  |          | Лимон  |          | Лимон  |      |
| <b>Обід</b>       |  |          |  |          |  |          |  |      |
| 6                 | Курячий бульйон з рисовою локшиною                                       |          | Суп овочевий   |          | Курячий бульйон з рисовою локшиною                                       |          | Курячий бульйон з рисовою локшиною                                       |      |
| 7                 | Картопляне пюре  | МП       | Картопляне пюре  | МП       | Картопляне пюре  |          | Картопляне пюре  | МП   |
| 8                 | Паста Болоньезе  | Г,МП     | Паста  | Г,МП     | Паста Болоньезе  | Г        | Паста БЕЗГЛЮТЕНОВА "Болоньезе"   | МП   |
| 9                 | Куряча відбивна  | Я,Г      | Броколі запечені   |          | Куряча відбивна  | Я,Г      | Куряча відбивна безглютенова   |      |
| 10                | Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус) |          | Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус) |          | Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус) |          | Салатний мікс (сир "моцарелла", огірок, томати "чері", базиліковий соус) |      |
| 11                | Хліб бездріжджовий   | Г        | Хліб бездріжджовий   | Г        | Хліб бездріжджовий   | Г        | Рисові хлібці  |      |
| 12                | Компот   |          | Компот   |          | Компот   |          | Компот   |      |
| <b>Підвечірок</b> |  |          |  |          |  |          |  |      |
| 13                | Плетінка з кленовим сиропом  | Я,Г,МП   | Плетінка з кленовим сиропом  | Я,Г,МП   | Безлактозна випічка  | Я,Г      | Безглютенова випічка   | Я    |
| 14                | Фрукт  |          | Фрукт  |          | Фрукт  |          | Фрукт  |      |
| 15                | Чай  |          | Чай  |          | Чай  |          | Чай  |      |

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глутен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ;

РР-рибіза ; М-медицина

#### DEUTSCHE SCHULE

Пт - I

| № | Найменування | Алергени | Вегетаріанське | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглутенове |  |
|---|--------------|----------|----------------|----------|-------------|----------|--------------|--|
|---|--------------|----------|----------------|----------|-------------|----------|--------------|--|

#### Сніданок

|   |                       |       |                       |       |                     |     |                               |    |
|---|-----------------------|-------|-----------------------|-------|---------------------|-----|-------------------------------|----|
| 1 | Хліб бездріжджовий    | Г     | Хліб бездріжджовий    | Г     | Хліб бездріжджовий  | Г   | Хлібці рисові або кукурудзяні |    |
| 2 | Масло солодковершкове | МП    | Масло солодковершкове | МП    | Масло безлактозне   |     | Масло солодковершкове         | МП |
| 3 | Сирники               | Г,Л,Я | Сирники               | Г,Л,Я | Сирники безлактозні | Я,Г | Оладки безглутенові           | Я  |
| 4 | Чай                   | Г,МП  | Чай                   | Г,МП  | Чай                 |     | Чай                           |    |

#### Обід

|    |   |      |   |      |                                 |     |   |    |
|----|---|------|---|------|---------------------------------|-----|---|----|
| 5  | Гороховий суп-пюре з сухариками                 | Г    | Гороховий суп-пюре з сухариками                 | Г    | Гороховий суп-пюре з сухариками | Г   | Гороховий суп-пюре без сухариків                |    |
| 6  | Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом | МП   | Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом | МП   | Картопля відварна з зеленню     |     | Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом | МП |
| 7  | Паста Fusilli Tricolore                         | Г,МП | Паста Fusilli Tricolore                         | Г,МП | Паста Fusilli Tricolore         |     | Паста безглутенорва                             | МП |
| 8  | Фрикаделька в овочевому соусі                   | Я,Г  | Овочевий биток                                  | Я,Г  | Фрикаделька в овочевому соусі   | Я,Г | Фрикаделька в овочевому соусі                   | Я  |
| 9  | Стріпси курячі                                  | Я,Г  | Овочевий биток                                  | Я,Г  | Стріпси курячі                  | Я,Г |   |    |
| 10 | Салат з тертої моркви та яблука                 |      | Салат з тертої моркви та яблука                 |      | Салат з тертої моркви та яблука |     | Салат з тертої моркви та яблука                 |    |
| 11 | Хліб бездріжджовий                              | Г    | Хліб бездріжджовий                              | Г    | Хліб бездріжджовий              | Г   | Рисові хлібці                                   |    |
| 12 | Компот "Лісові ягоди"                           |      | Компот "Лісові ягоди"                           |      | Компот "Лісові ягоди"           |     | Компот "Лісові ягоди"                           |    |

#### Підвечірок

|    |                 |        |                 |        |                     |     |                      |  |
|----|-----------------|--------|-----------------|--------|---------------------|-----|----------------------|--|
| 13 | Мафін ванільний | Я,Г,МП | Мафін ванільний | Я,Г,МП | Безлактозна випічка | Я,Г | Безглутенова випічка |  |
| 14 | Фрукт           |        | Фрукт           |        | Фрукт               |     | Фрукт                |  |
| 15 | Чай             |        | Чай             |        | Чай                 |     | Чай                  |  |