

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г-глютен або його сліди
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-сові боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛШ-люпин ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Пн - 2

№	Найменування	Алергени	Вегетеріанці	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16 років)
Сніданок на вибір											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		20	25	25
2	Сир твердий	(Л,МП)	Сир твердий	(Л,МП)	Сир безлактозний		Сир твердий	(Л,МП)	10	10	15
3	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
4	Каша кукурудзяна молочна	(Г,Л,МП)	Каша кукурудзяна молочна	(Г,Л,МП)	Каша кукурудзяна молочна	(Г)	Кукурудзяна каша з молоком		140	180	250
5	Чай		Чай		Чай		Чай		180	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
7	Суп з кльощками	Г	Суп з кльощками	Г	Суп з кльощками	Г	Суп з овочевий		150	250	350
8	Кус-кус	(Г,Л,МП)	Кус-кус	(Г,Л,МП)	Кус-кус	(Г)	Паста безглютенінова	(Л,МП)	110	130	150
9	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г)	Каша гречана	(Л,МП)	110	130	150
10	Відбіна куряча	(Г,Л,Я)	Овочевий биток	(Г,Л,Я)	Відбіна куряча		Відбіна куряча		60	70	80
11	Запечене м'ясо		Овочевий биток		Запечене м'ясо		Запечене м'ясо		90	100	100
12	Салат з капусти та огірка		Салат з капусти та огірка		Салат з капусти та огірка		Салат з капусти та огірка		50	60	70
13	Хліб бездріжджовий	(Г,Л)	Хліб бездріжджовий	(Г,Л)	Рисові хлібці		Рисові хлібці		25	30	30
14	Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		180	200	200
Підвечірок											
15	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Безлактозна випічка	(Г)	Безглютенінова випічка	(Я)	60	70	80
16	Чай		Чай		Чай		Чай				
17	Фрукт	(Л,МП)	Фрукт	(Л,МП)	Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сиринки із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г-глютен або його сліди
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛШ-люпін ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Вт - 2

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Запіканка сирна з сметаною	(Г,Л,МП,Я)	Запіканка сирна з сметаною	(Г,Л,МП,Я)	Рисова бабка з сухофруктами	(Я)	Рисова бабка з сухофруктами	(Я)	50	60	70
4	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
5	Борщ червоний зі сметаною	(МП)	Борщ червоний зі сметаною	(МП)	Борщ червоний	1	Борщ червоний	(МП)	150	250	250
6	Пюре картопляне	(МП)	Пюре картопляне	(МП)	Пюре картопляне		Пюре картопляне	(МП)	110	130	150
7	Паста тріколоре	Г,МП	Паста тріколоре	Г,МП	Паста тріколоре	Г	Паста безглютенова		150	200	250
8	Котлета куряча	(Г,Я)		2	Котлета куряча	(Г,Я)	Котлета куряча	(Г,Я)	60	70	80
9	Тушкована телятина				Тушкована телятина		Тушкована телятина		50	60	70
10	Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий		Хліб бездріжджовий		Хліб бездріжджовий		Рисові хлібці				
12	Компот ягідний		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		150	180	200
Підвечірок											
13	Шарлотка з яблуком та корицею	(Г)	Шарлотка з яблуком та корицею	(Г)	Безлактозна випічка	(Я)	Безглютенова випічка	(Я)	70	80	90
14	Чай		Чай		Чай		Чай				
15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сиринки із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Ср - 2

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
4	Круасан з індичкою(крем сир,листя салату, запечена індичка, овочі)	(Г,Л,МП,Я)	Круасан з індичкою(крем сир,листя салату, овочі)	(Г,Л,МП,Я)	Круасан з індичкою(,листя салату, овочі)	(Г,Я)	Сендвіч на рисових хлібцях з індичкою(,листя салату, овочі)	(Л,МП, Я)	110	130	150
5	Какао 200	Г,МП	Какао 200	Г,МП	Чай		Какао 200	МП	150	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
7	Суп Козацький		Суп Козацький вег		Суп Козацький		Суп Козацький		180	250	350
8	Рис	(МП)	Рис	(МП)	Рис		Рис	(МП)	110	130	150
9	Булгур	(Г,МП)	Булгур	(Г,МП)	Булгур	(Г,МП)			110	130	150
10	Фрікасе з індички	(Г,Я)	Котлета овочева	(Г,Я)	Фрікасе з індички	(Г,Я)	Фрікасе з індички		60	70	80
11	Котлета зі свинини	(Г,Я)	Котлета овочева	(Г,Я)	Котлета зі свинини	(Я)	Котлета зі свинини	(Я)	60	70	80
12	Парові овочі		Парові овочі		Парові овочі		Парові овочі		50	60	70
13	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий		15	20	25
14	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		150	180	200
15	Трубочка з малиною	г, л, я	Трубочка з малиною	г, л, я	Безлактозна випічка		Безглютенова випічка				
16	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Я)	60	80	90
17	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г-глютен або його сліди
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соєві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛШ-люпін ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Чт - 2

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	25
2	Сир твердий	Л,МП	Сир твердий	Л,МП	Сирники безлактозні		Сир твердий	Л,МП	10	10	15
3	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло солодковершкове	Л,МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	Л,МП	10	10	10
4	Сирники зі сметаною	Я,Г,МП	Сирники зі сметаною	Я,Г,МП	сир безлактозний		Сирники зі сметаною	Я,МП	50	80	100
7	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
8	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
9	Суп з Сочевиці	Г	Суп овочевий	Г	Суп з Сочевиці	Г	Суп з ОВОЧЕВИЙ		150	250	350
10	Макарони Пенне	МП	Макарони Пенне	МП	Макарони Пенне		Макарони Пенне	МП	110	130	150
11	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	Г,МП	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	Г,МП	Картопля відварна з зеленню	Г	Картопля відварна з зеленню та вершковим маслом	МП	110	130	150
13	Котлета куряча з сиром моцарела	Я,Г	Броколі запечені		Котлета куряча	Я,Г	Котлета куряча з сиром моцарела		60	70	80
14	Ковбаска по -домашньому з індички	Г,Я			Ковбаска по -домашньому з індички	Г,Я	Ковбаска по -домашньому з індички	Я	50	60	70
15	Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		50	60	70
16	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий		15	20	25
17	Компот ягідний		Компот		Компот ягідний		Компот ягідний		150	180	200
Підвечірок											
18	Слойка з мясом	Я,Г	Слойка з мясом	Я,Г	Бєглатозна випічка	Я,Г	Бєглатонова випічка	Я	60	80	90
19	Чай		Чай		Чай		Чай				
20	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирикки із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г-глютен або його сліди
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молоски

DEUTSCHE SCHULE

Пт - 2

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове		Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб	Г	Хліб	Г	Хліб	Г	Рисові хлібці				
2	Масло	МП	Масло	МП	Масло безлактозне		Масло	МП			
3	Бутерброд з яйцем та зеленню	Г,МП,Я	Бутерброд з яйцем та зеленню	Г,МП,Я	Бутерброд з яйцем та зеленню	Г,Я	Бутерброд на рисових хлібцях яйцем та зеленню на рисових хлібцях	Я,МП	110	140	160
4	Чай	Г,МП	Чай	Г,МП	Чай		Чай		150	200	200
Обід											
5	Суп з кльоцками	Г	Суп з кльоцками	Г	Суп з кльоцками	Г	Суп з овочевий		150	250	350
6	Каша кукурудзяна з вершковим маслом	МП	Каша кукурудзяна з вершковим маслом	МП	Каша кукурудзяна		Каша кукурудзяна з вершковим маслом	МП	110	130	160
7	Каша гречана	Г,МП	Каша гречана	Г,МП	Каша гречана		Каша гречана	МП	110	130	150
8	Риба в клярі	Я,Г,Р	Риба в клярі	Я,Г,Р	Риба в клярі	Я,Г,Р	Риба в клярі	Я	60	80	90
9	Фрікаделька в овочевому соусі	Я,Г		Я,Г	Фрікаделька в овочевому соусі	Я,Г	Фрікаделька в овочевому соусі		60	70	80
10	Салат з капусти моркви та горошку		Салат з капусти моркви та горошку		Салат з капусти моркви та горошку		Салат з капусти моркви та горошку		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий		15	25	30
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
Підвечірок											
13	Круасан з шоколадом	Я,Г,МП	Круасан з шоколадом	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка	Я	60	80	90
14	Йогурт	мп	Йогурт	мп	Чай		Йогурт	мп	180	18	18
15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				