

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сириники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-сосві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпин ; М-моллюски

#### DEUTSCHE SCHULE

#### Пн - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетеріанці	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вих., грам (12-16) років
<b>Сніданок на вибір</b>											
1	Хліб	(Г)	Хліб	(Г)	Хліб	(Г)	Рисові хлібці		20	25	25
2	Масло	(Л,МП)	Масло	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	15
3	Йогурт 200	(Л,МП)	Йогурт 200	(Л,МП)	Чай		Йогурт 200	(Л,МП)	10	10	10
4	Сендфіч з запеченою індичкою	(Г,Л,МП)	Сендфіч з овочамим	(Г,МП)	Сендфіч з запеченою індичкою	(Г)	Сендфіч на рисових хлібцях з запеченою індичкою		50	60	70
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
<b>Обід</b>											
6	Суп з гречаною локшиною		Суп з гречаною локшиною	(МП)	Суп з гречаною локшиною	1	Суп з гречаною локшиною		200	250	350
7	Пюре картопляне	(Л,МП)	Пюре картопляне	(Л,МП)	Пюре картопляне	(Г)	Пюре картопляне	(Л,МП)	110	130	150
8	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г,Л,МП)	Булгур	(Г)		(Л,МП)	110	130	150
9	Нагетси	(Г,Я)		(Г,Л,Я)	Нагетси		Нагетси		60	70	80
10	Відбивна зі свинини	(Г,Я)			Відбивна зі свинини	(Г,Я)	Відбивна зі свинини		90	100	100
	Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		Овочева нарізка		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		25	30	30
12	Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		Лимонад цитрусовий		180	200	200
<b>Підвечірок</b>											
13	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Сінабон з маком	(Г,Л,МП)	Безлактозна випічка	(Г,Я)	Безглютенова випічка	(Я)	60	70	80
14	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
15	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сириники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).

2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини

Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин

Г-глютен або його сліди

Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-сосві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпин ; М-моллюски

DEUTSCHE SCHULE

Вт - 4

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
<b>Сніданок</b>											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Панкейки з джемом	(Г,Л,МП,Я)	Панкейки з джемом	(Г,Л,МП,Я)	Панкейки з джемом	(Г,Я)	Панкейки з джемом	(Я)	50	60	70
4	Какао	МП	Какао	МП	Чай 200		Чай 200		5	7	10
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
<b>Обід</b>											
6	Борщ червоний		Борщ червоний		Борщ червоний	1	Борщ червоний		150	250	250
7	Паста фарфале	(Г,МП)	Паста фарфале	(Г,МП)	Паста фарфале	(Г)		(МП)	110	130	150
8	Кортопля тушкована з індичкою				Кортопля тушкована з індичкою		Кортопля тушкована з індичкою		150	200	250
9	Бейбі котлети	(Г,Я)		2	Бейбі котлети	(Г,Я)	Бейбі котлети	(Я)	60	70	80
10	Салат з молодої капусти та огірка		Салат з молодої капусти та огірка		Салат з молодої капусти та огірка		Салат з молодої капусти та огірка		50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
12	Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		Компот "Фруктовий сад"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
13	Роліні з бринзою	(Г,МП)	Роліні з бринзою	(Г,МП)	Безлактозна випічка	(Я)	Безглютенова випічка	(Я)	70	80	90
14	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
15	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

**Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сиристики із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).**  
**2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини**  
**Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин**  
**Г-глютен або його сліди**  
**Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпин ; М-молоски**

**DEUTSCHE SCHULE**

**Ср - 4**

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютонове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
<b>Сніданок</b>											
1	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	25	25
2	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло солодковершкове	(Л,МП)	Масло безлактозне		Масло	(Л,МП)	10	10	10
3	Макарони з сиром	(Г,Л,МП)	Макарони з сиром	(Г,Л,МП)	Макарони з сиром	(Г)	Макарони безглютонові з сиром	(Л,МП)	110	130	150
4	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
5	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
<b>Обід</b>											
6	Суп домашній з вермішелькою	(Г)	Суп домашній з вермішелькою	(Г)	Суп домашній з вермішелькою	(Г)	Суп домашній овочевий		180	250	350
7	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г,Л,МП)	Каша гречана	(Г)	Каша гречана		110	130	150
8	Кус -кус	(Г,Л,МП)	Кус -кус	(Г,Л,МП)	Кус -кус	(Г)		(Л,МП)	110	130	150
9	Котлета куряча з овочами	(Г,Я)		(Г,Я)	Котлета куряча з овочами	(Г,Я)	Котлета куряча з овочами		60	70	80
10	Індичка в кислосолодкому			(Г,Я)	Індичка в кислосолодкому		Індичка в кислосолодкому		60	70	80
11	Овочева нарізка	(Л,МП)	Овочева нарізка	(Л,МП)	Овочева нарізка		Овочева нарізка	(Л,МП)	50	60	70
12	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Хліб бездріжджовий	(Г)	Рисові хлібці		15	20	25
13	Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		Компот "Яблучний"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
14	Піца з куркою та ананасом	(Г)	Піца овочева та ананасом	(Г)	Піца бездріжджова з індичкою	(Г)	Безглютонова випічка				
15	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Г)	Чай	(Я)	60	80	90
16	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт		150	180	200

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирики із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів). 2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини											
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин											
Г-глютен або його сліди											
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпіні ; М-молоски											
DEUTSCHE SCHULE											
Чт - 4											
№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютонове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
Сніданок											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	25
2	Сир твердий	Л,МП	Сир твердий	Л,МП	Сир безлактозний		Сир твердий	Л,МП	10	10	15
3	Млинці з джемом	Я,Г,МП	Млинці з джемом	Я,Г,МП	Безлактозні оладки	Г	Безглютонові оладки	Я	50	80	100
4	Банан		Банан		Банан		Банан				
5	Чай		Чай		Чай		Чай		150	200	200
6	Лимон		Лимон		Лимон		Лимон		2	2	2
Обід											
7	Уха з рибними фрикадельками	Р	Уха з рибними фрикадельками	Р	Уха з рибними фрикадельками	Р	Уха з рибними фрикадельками	Р	150	250	350
8	Рис відварний з вершковим маслом	МП	Рис відварний з вершковим маслом	МП	Рис відварний з вершковим маслом		Рис відварний з вершковим маслом	МП	110	130	150
9	Паста спагетті	Г,МП	Паста спагетті	Г,МП	Паста спагетті	Г	Паста спагетті	МП	110	130	150
10	Соус болоньезе з телятини				Соус болоньезе з телятини	Я,Г	Соус болоньезе з телятини		60	70	80
11	Шашлик з м'яса птиці				Шашлик з м'яса птиці		Шашлик з м'яса птиці		50	60	70
12	Салат з редису та яйця	Я	Салат з редису та яйця	Я	Салат з редису та яйця	Я,Г	Салат з редису та яйця	Я	50	60	70
13	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	20	25
14	Компот		Компот		Компот		Компот		150	180	200
Підвечірок											
15	Трубочка звишною	Я,Г	Трубочка звишною	Я,Г	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютонова випічка	Я	60	80	90
16	Чай		Чай		Фрукт		Фрукт				
17	Фрукт		Фрукт		Чай		Чай		150	180	200

**Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).**  
**2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини**  
**Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин**  
**Г-глютен або його сліди**  
**Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпин ; М-молоски**

**DEUTSCHE SCHULE**

**Пт - 4**

№	Найменування	Алергени	Вегетаріанське	Алергени	Безлактозне	Алергени	Безглютенове	Алергени	Вихід, грам (5-6 років)	Вихід, грам (6-11 років)	Вихід, грам (12-16)
<b>Сніданок</b>											
1	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хлібці рисові або кукурудзяні		10	15	20
2	Масло солодковершкове	МП	Масло солодковершкове	МП	Масло безлактозне		Масло солодковершкове	МП	10	10	10
3	Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	Г,МП,Я	Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	Г,МП,Я	Тост з яйцем (тост, салат, варене яйце, овочі)	Г,Я	Тост з яйцем (РИСОВІ ХЛІБЦІ, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі)	МП	10	15	20
4	Чай 200	Г,МП	Чай 200	Г,МП	Чай		Чай		150	200	200
<b>Обід</b>											
5	Розсольник	Г	Розсольник	Г	Розсольник	Г	Розсольник		150	250	350
6	Каша кукурузна	МП	Каша кукурузна	МП	Каша кукурузна		Каша кукурузна	МП	110	130	160
7	Картопляне пюре	МП	Картопляне пюре	Г,МП	Картопляне пюре		Картопляне пюре	МП	110	130	150
8	Котлета куряча в паніроці	Я,Г		Я,Г	Котлета куряча в паніроці	Я,Г	Котлета куряча без паніровки	Я,Г	60	80	90
9	Запечене м'ясо птиці			Я,Г	Запечене м'ясо птиці	Я,Г	Запечене м'ясо птиці		60	70	80
10	Овочева нарізка		Овочева нарізка	МП	Овочева нарізка		Овочева нарізка	МП	50	60	70
11	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Хліб бездріжджовий	Г	Рисові хлібці		15	25	30
12	Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		Компот "Лісові ягоди"		150	180	200
<b>Підвечірок</b>											
13	Мафін шоколадний	Я,Г,МП	Мафін шоколадний	Я,Г,МП	Безлактозна випічка	Я,Г	Безглютенова випічка		60	80	90
14	Чай		Чай		Чай		Чай		150		

15	Фрукт		Фрукт		Фрукт		Фрукт				
----	-------	--	-------	--	-------	--	-------	--	--	--	--