

| <p>Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).</p> <p>2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини</p> <p>Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин</p> <p>Г-глютен або його сліди</p> <p>Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-сосві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-моллюски</p> | | | | | | | | | | | |
|---|------------------------------|----------|-----------------------------|----------|------------------------------|----------|---|----------|-------------------------|--------------------------|-------------------------|
| DEUTSCHE SCHULE | | | | | | | | | | | |
| Пн - 4 | | | | | | | | | | | |
| № | Найменування | Алергени | Вегетеріанці | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглютенове | Алергени | Вихід, грам (5-6 років) | Вихід, грам (6-11 років) | Вих, грам (12-16) років |
| Сніданок на вибір | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хліб | (Г) | Хліб | (Г) | Хліб | (Г) | Рисові хлібці | | 20 | 25 | 25 |
| 2 | Масло | (Л,МП) | Масло | (Л,МП) | Масло безлактозне | | Масло | (Л,МП) | 10 | 10 | 15 |
| 3 | Йогурт 200 | (Л,МП) | Йогурт 200 | (Л,МП) | | | Йогурт 200 | (Л,МП) | 10 | 10 | 10 |
| 4 | Сендвіч з запеченою індичкою | (Г,Л,МП) | Сендвіч з овочамим | (Г,МП) | Сендвіч з запеченою індичкою | (Г) | Сендвіч на рисових хлібцях з запеченою індичкою | | 50 | 60 | 70 |
| 5 | Лимон | | Лимон | | Лимон | | Лимон | | 2 | 2 | 2 |
| Обід | | | | | | | | | | | |
| 6 | Суп домашній з вермішелькою | (Г) | Суп домашній з вермішелькою | (Г) | Суп домашній з вермішелькою | (Г) | Суп домашній овочевий | | 200 | 250 | 350 |
| 7 | Пюре картопляне | (Л,МП) | Пюре картопляне | (Л,МП) | Пюре картопляне | (Г) | Пюре картопляне | (Л,МП) | 110 | 130 | 150 |
| 8 | Булгур | (Г,Л,МП) | Булгур | (Г,Л,МП) | Булгур | (Г) | | (Л,МП) | 110 | 130 | 150 |
| 9 | Нагетси | (Г,Я) | | (Г,Л,Я) | Нагетси | | Нагетси | | 60 | 70 | 80 |
| 10 | Відбивна зі свинини | (Г,Я) | | | Відбивна зі свинини | (Г,Я) | Відбивна зі свинини | | 90 | 100 | 100 |
| | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | | 50 | 60 | 70 |
| 11 | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Рисові хлібці | | 25 | 30 | 30 |
| 12 | Лимонад цитрусовий | | Лимонад цитрусовий | | Лимонад цитрусовий | | Лимонад цитрусовий | | 180 | 200 | 200 |
| Підвечірок | | | | | | | | | | | |
| 13 | Сінабон з маком | (Г,Л,МП) | Сінабон з маком | (Г,Л,МП) | Безлактозна випічка | (Г,Я) | Безглютенова випічка | (Я) | 60 | 70 | 80 |
| 14 | Чай | | Чай | | Фрукт | | Фрукт | | | | |
| 15 | Фрукт | | Фрукт | | Чай | | Чай | | 150 | 180 | 200 |

| Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів). 2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин Г-глютен або його сліди Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-сосві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-моллюски | | | | | | | | | | | |
|--|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|------------|-----------------------------------|----------|-----------------------------------|----------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| DEUTSCHE SCHULE | | | | | | | | | | | |
| Вт - 4 | | | | | | | | | | | |
| № | Найменування | Алергени | Вегетаріанське | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглютенове | Алергени | Вихід, грам (5-6 років) | Вихід, грам (6-11 років) | Вихід, грам (12-16) |
| Сніданок | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Рисові хлібці | | 15 | 25 | 25 |
| 2 | Масло солодковершкове | (Л,МП) | Масло солодковершкове | (Л,МП) | Масло безлактозне | | Масло | (Л,МП) | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Панкейки з джемом | (Г,Л,МП,Я) | Панкейки з джемом | (Г,Л,МП,Я) | Панкейки з джемом | (Г,Я) | Панкейки з джемом | (Я) | 50 | 60 | 70 |
| 4 | Какао | МП | Какао | МП | Чай 200 | | Чай 200 | | 5 | 7 | 10 |
| 5 | Лимон | | Лимон | | Лимон | | Лимон | | 2 | 2 | 2 |
| Обід | | | | | | | | | | | |
| 6 | Суп з гречаною локшиною | | Суп з гречаною локшиною | (МП) | Суп з гречаною локшиною | 1 | Суп з гречаною локшиною | (МП) | 150 | 250 | 250 |
| 7 | Паста фарфале | (Г,МП) | Паста фарфале | (Г,МП) | Паста фарфале | (Г) | | (МП) | 110 | 130 | 150 |
| 8 | Кортопля тушкована з індичкою | | | | Кортопля тушкована з індичкою | | Кортопля тушкована з індичкою | | 150 | 200 | 250 |
| 9 | Бейбі котлети | (Г,Я) | | 2 | Бейбі котлети | (Г,Я) | Бейбі котлети | (Я) | 60 | 70 | 80 |
| 10 | Салат з молодої капусти та огірка | | Салат з молодої капусти та огірка | | Салат з молодої капусти та огірка | | Салат з молодої капусти та огірка | | 50 | 60 | 70 |
| 11 | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Рисові хлібці | | 15 | 20 | 25 |
| 12 | Компот "Фруктовий сад" | | Компот "Фруктовий сад" | | Компот "Фруктовий сад" | | Компот "Фруктовий сад" | | 150 | 180 | 200 |
| Підвечірок | | | | | | | | | | | |
| 13 | Роліні з бринзою | (Г,МП) | Роліні з бринзою | (Г,МП) | Безлактозна випічка | (Я) | Безглютенова випічка | (Я) | 70 | 80 | 90 |
| 14 | Чай | | Чай | | Фрукт | | Фрукт | | | | |
| 15 | Фрукт | | Фрукт | | Чай | | Чай | | 150 | 180 | 200 |

| Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику(наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів). 2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин Г-глютен або його сліди Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски | | | | | | | | | | | |
|--|---------------------------|----------|--------------------------|----------|------------------------------|----------|-------------------------------|----------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| DEUTSCHE SCHULE | | | | | | | | | | | |
| Ср - 4 | | | | | | | | | | | |
| № | Найменування | Алергени | Вегетаріанське | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглютенове | Алергени | Вихід, грам (5-6 років) | Вихід, грам (6-11 років) | Вихід, грам (12-16) |
| Сніданок | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Рисові хлібці | | 15 | 25 | 25 |
| 2 | Масло солодковершкове | (Л,МП) | Масло солодковершкове | (Л,МП) | Масло безлактозне | | Масло | (Л,МП) | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Макарони з сиром | (Г,Л,МП) | Макарони з сиром | (Г,Л,МП) | Макарони з сиром | (Г) | Макарони безглютенові з сиром | (Л,МП) | 110 | 130 | 150 |
| 4 | Чай | | Чай | | Чай | | Чай | | 150 | 200 | 200 |
| 5 | Лимон | | Лимон | | Лимон | | Лимон | | 2 | 2 | 2 |
| Обід | | | | | | | | | | | |
| 6 | Суп "мінестроне" | | Суп "мінестроне" | | Суп "мінестроне" | | Суп "мінестроне" | | 180 | 250 | 350 |
| 7 | Каша гречана | (Г,Л,МП) | Каша гречана | (Г,Л,МП) | Каша гречана | (Г) | Каша гречана | | 110 | 130 | 150 |
| 8 | Кус -кус | (Г,Л,МП) | Кус -кус | (Г,Л,МП) | Кус -кус | (Г) | | (Л,МП) | 110 | 130 | 150 |
| 9 | Котлета куряча з овочами | (Г,Я) | | (Г,Я) | Котлета куряча з овочами | (Г,Я) | Котлета куряча з овочами | | 60 | 70 | 80 |
| 10 | Індичка в кислосолодкому | | | (Г,Я) | Індичка в кислосолодкому | | Індичка в кислосолодкому | | 60 | 70 | 80 |
| 11 | Овочева нарізка | (Л,МП) | Овочева нарізка | (Л,МП) | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | (Л,МП) | 50 | 60 | 70 |
| 12 | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Хліб бездріжджовий | (Г) | Рисові хлібці | | 15 | 20 | 25 |
| 13 | Компот "Яблучний" | | Компот "Яблучний" | | Компот "Яблучний" | | Компот "Яблучний" | | 150 | 180 | 200 |
| Підвечірок | | | | | | | | | | | |
| 14 | Піца з куркою та ананасом | (Г) | Піца овочева та ананасом | (Г) | Піца бездріжджова з індичкою | (Г) | Безглютені випічка | | | | |
| 15 | Чай | (Г) | Чай | (Г) | Чай | (Г) | Чай | (Я) | 60 | 80 | 90 |
| 16 | Фрукт | | Фрукт | | Фрукт | | Фрукт | | 150 | 180 | 200 |

| <p>Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).</p> <p>2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини</p> <p>Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин</p> <p>Г-глютен або його сліди</p> <p>Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски</p> | | | | | | | | | | | |
|---|----------------------------------|----------|----------------------------------|----------|----------------------------------|----------|----------------------------------|----------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| DEUTSCHE SCHULE | | | | | | | | | | | |
| Чт - 4 | | | | | | | | | | | |
| № | Найменування | Алергени | Вегетаріанське | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглютенове | Алергени | Вихід, грам (5-6 років) | Вихід, грам (6-11 років) | Вихід, грам (12-16) |
| Сніданок | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Рисові хлібці | | 15 | 25 | 25 |
| 2 | Сир твердий | Л,МП | Сир твердий | Л,МП | Сир безлактозний | | Сир твердий | Л,МП | 10 | 10 | 15 |
| 3 | Млинці з бананом | Я,Г,МП | Млинці з бананом | Я,Г,МП | Безлактозні оладки | Г | Безглютенові оладки | Я | 50 | 80 | 100 |
| 4 | Чай | | Чай | | Чай | | Чай | | 150 | 200 | 200 |
| 5 | Лимон | | Лимон | | Лимон | | Лимон | | 2 | 2 | 2 |
| Обід | | | | | | | | | | | |
| 6 | Уха з рибними фрикадельками | Р | Уха з рибними фрикадельками | Р | Уха з рибними фрикадельками | Р | Уха з рибними фрикадельками | Р | 150 | 250 | 350 |
| 7 | Рис відварний з вершковим маслом | МП | Рис відварний з вершковим маслом | МП | Рис відварний з вершковим маслом | | Рис відварний з вершковим маслом | МП | 110 | 130 | 150 |
| 8 | Паста спагетті | Г,МП | Паста спагетті | Г,МП | Паста спагетті | Г | Паста спагетті | МП | 110 | 130 | 150 |
| 9 | Соус болоньезе з телятини | | | | Соус болоньезе з телятини | Я,Г | Соус болоньезе з телятини | | 60 | 70 | 80 |
| 10 | Шашлик з м'яса птиці | | | | Шашлик з м'яса птиці | | Шашлик з м'яса птиці | | 50 | 60 | 70 |
| 11 | Салат з редису та яйця | Я | Салат з редису та яйця | Я | Салат з редису та яйця | Я,Г | Салат з редису та яйця | Я | 50 | 60 | 70 |
| 12 | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Рисові хлібці | | 15 | 20 | 25 |
| 13 | Компот | | Компот | | Компот | | Компот | | 150 | 180 | 200 |
| Підвечірок | | | | | | | | | | | |
| 14 | Трубочка звишнею | Я,Г | Трубочка звишнею | Я,Г | Безлактозна випічка | Я,Г | Безглютенова випічка | Я | 60 | 80 | 90 |
| 15 | Чай | | Чай | | Фрукт | | Фрукт | | | | |
| 16 | Фрукт | | Фрукт | | Чай | | Чай | | 150 | 180 | 200 |

Примітки: 1. Інформація про наявність у складі готової страви/виробу алергену або непереносимої речовини обов'язково зазначається в меню відповідним індексом в окремому стовпчику (наприклад, сирники із сметаною (Л, МП), що вказує на наявність у страві лактози та молочних продуктів).
2. Інформація з розшифровкою індексів алергенів або непереносимих речовин розміщується біля меню. Індекс алергену або непереносимої речовини
Розшифровка індексів алергенів або непереносимих речовин
Г-глютен або його сліди
Л-лактоза ; ЗП-злакові продукти; РП-ракоподібні продукти; Я-яйця ; Р-риба; А-арахіс; СБ-соеві боби; МП-молочні продукти; ГХ-горіхи; С-селера; ГЦ-гірчиця; К-кунжут ; ЛП-люпін ; М-молюски

DEUTSCHE SCHULE

Іг - 4

| № | Найменування | Алергени | Вегетаріанське | Алергени | Безлактозне | Алергени | Безглютенове | Алергени | Вихід, грам (5-6 років) | Вихід, грам (6-11 років) | Вихід, грам (12-16) |
|-------------------|---|----------|---|----------|--|----------|--|----------|-------------------------|--------------------------|---------------------|
| Сніданок | | | | | | | | | | | |
| 1 | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Хлібці рисові або кукурудзяні | | 10 | 15 | 20 |
| 2 | Масло солодковершкове | МП | Масло солодковершкове | МП | Масло безлактозне | | Масло солодковершкове | МП | 10 | 10 | 10 |
| 3 | Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі) | Г,МП,Я | Тост з яйцем (тост, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі) | Г,МП,Я | Тост з яйцем (тост, салат, варене яйце, овочі) | Г,Я | Тост з яйцем (РИСОВІ ХЛІБЦІ, сиркова намазка, салат, варене яйце, овочі) | МП | 10 | 15 | 20 |
| 4 | Чай 200 | Г,МП | Чай 200 | Г,МП | Чай | | Чай | | 150 | 200 | 200 |
| Обід | | | | | | | | | | | |
| 5 | Розсольник | Г | Розсольник | Г | Розсольник | Г | Розсольник | | 150 | 250 | 350 |
| 6 | Каша кукурузна | МП | Каша кукурузна | МП | Каша кукурузна | | Каша кукурузна | МП | 110 | 130 | 160 |
| 7 | Картопляне пюре | МП | Картопляне пюре | Г,МП | Картопляне пюре | | Картопляне пюре | МП | 110 | 130 | 150 |
| 8 | Котлета куряча в паніроці | Я,Г | | Я,Г | Котлета куряча в паніроці | Я,Г | Котлета куряча без паніровки | Я,Г | 60 | 80 | 90 |
| 9 | Запечене м'ясо птиці | | | Я,Г | Запечене м'ясо птиці | Я,Г | Запечене м'ясо птиці | | 60 | 70 | 80 |
| 10 | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | МП | Овочева нарізка | | Овочева нарізка | МП | 50 | 60 | 70 |
| 11 | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Хліб бездріжджовий | Г | Рисові хлібці | | 15 | 25 | 30 |
| 12 | Компот "Лісові ягоди" | | Компот "Лісові ягоди" | | Компот "Лісові ягоди" | | Компот "Лісові ягоди" | | 150 | 180 | 200 |
| Підвечірок | | | | | | | | | | | |
| 13 | Мафін шоколадний | Я,Г,МП | Мафін шоколадний | Я,Г,МП | Безлактозна випічка | Я,Г | Безглютенова випічка | | 60 | 80 | 90 |
| 14 | Чай | | Чай | | Чай | | Чай | | 150 | | |
| 15 | Фрукт | | Фрукт | | Фрукт | | Фрукт | | | | |